



Кыргызский государственный медицинский  
институт переподготовки и повышения  
квалификации  
им. С.Б.Даниярова



# Внутриматочные средства

**Современные методы контрацепции**

**Модуль 3**

# Цель презентации

- Научиться навыкам консультирования по использованию внутриматочных средств

# Определение

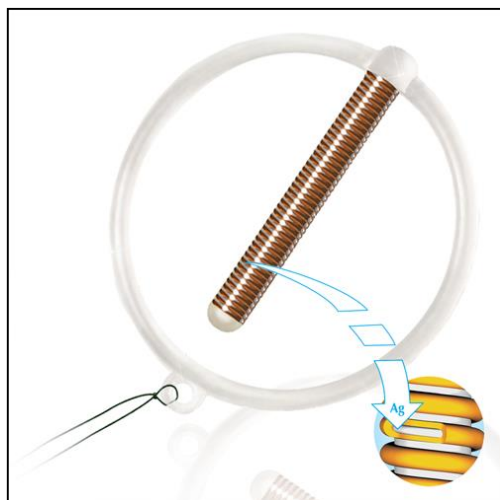
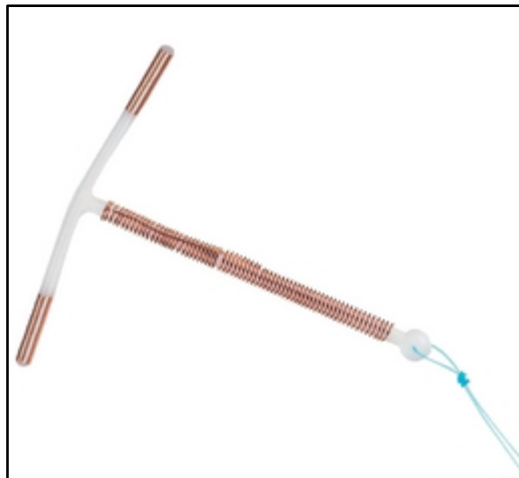
- ВМС - это специально изготовленные медицинские средства, которые представляют собой маленькие гибкие пластиковые рамки, часто снабженные медной проволокой и специальными нитями (усиками).
- ВМС устанавливаются в полость матки женщины через влагалище.

# Эффективность

- На 100 женщин, пользующихся методом первый год, приходится менее 1 случая незапланированной беременности (от 6 до 8 случаев на 1000 пользователей).
- Незначительный риск наступления незапланированной беременности продолжает сохраняться и по истечении первого года после введения ВМС.

# Типы ВМС

CU- ВМС



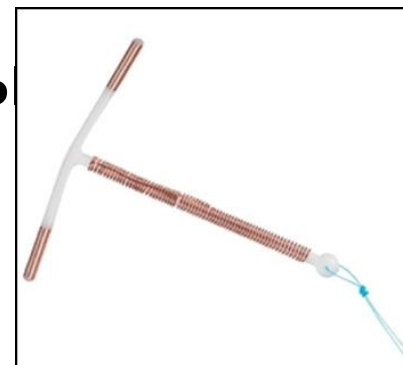
ЛНГ-ВМС «Mirena»



# Медьсодержащее ВМС

Си-ВМС представляют собой небольшую гибкую рамку из пластика с медными гильзами или обмоткой из медной проволоки.

- Наиболее эффективное средство
- Самое долговечное (действует в течение 12 лет)
- Предпочитаемое (по данным базы Кохрейна)
- Наиболее изученное



# Си-ВМС «Юнона»

- Более узкая трубка ввода
- Не настолько эффективная (98%)
- Других преимуществ нет



# Механизм действия Cu-ВМС

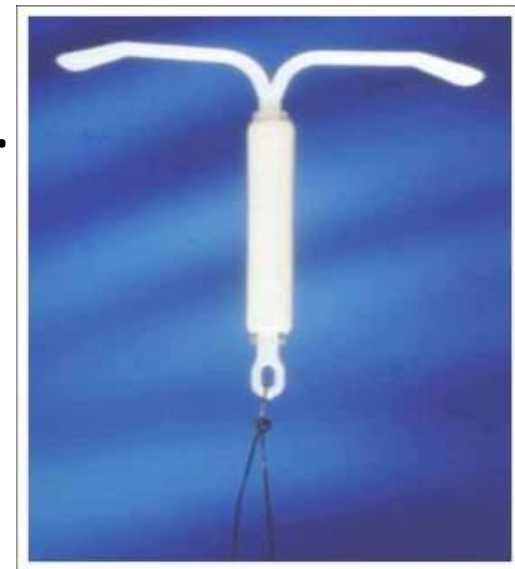
- Тормозит миграцию сперматозоидов из влагалища в фаллопиевы трубы.
- Ускоряет переход оплодотворенной яйцеклетки через фаллопиевы трубы и попадание ее в матку.
- Возможно, может предотвращать внедрение оплодотворенной яйцеклетки в стенку матки.



# ЛНГ-ВМС (*Mirena*)

## *Внутриматочная терапевтическая система*

- Т-образная левоноргестрел-высвобождающая конструкция, помещенная в трубку проводника.
- Мембрана корпуса ЛНГ\_ВМС высвобождает левоноргестрел (20 мкг/24 ч).
- Т-образная конструкция содержит сульфат бария, что делает ее видимой при рентгеновском обследовании.
- ВМС свободна от видимых примесей.



# Механизм действия ЛНГ-ВМС

- Сгущение цервикальной слизи.
- Влияние на способность спермы проходить через полость матки.
- Подавление роста эндометрия, вызывая тем самым его временную атрофию.

# Cu-ВМС или ЛНГ-ВМС?

## Сходства

- Эффективность
- Введение
- Удаление
- Экспульсия
- Перфорация

## • Различия

- Влияние на менструацию
  - ✓ *регулярные*
  - ✓ *более обильные*
- Продолжительность - 12 лет

Cu-ВМС

– ИЛИ

- Влияние на менструацию
  - ✓ *намного меньше*
  - ✓ *но нерегулярные*
- Системные эффекты
  - ✓ *Угри, кисты яичника*
- Продолжительность – 5 лет

ЛНГ-ВМС

# Преимущества ВМС

- Является очень надежным средством контрацепции (1 случай беременности на 100 женщин)
- Обладает продолжительным противозачаточным эффектом
- Не требуется каких-либо дополнительных затрат после установки ВМС
- После введения ВМС от женщины не требуется каких-либо целенаправленных действий по предохранению от беременности
- Восстановление фертильности после удаления ВМС
  - происходит сразу
  - Не влияет на грудное вскармливание

# Неконтрацептивные эффекты ЛНГ-ВМС

- Возможная профилактика
  - фиброидов
  - эндометриальной гиперплазии
  - менструальных проблем
- Помощь в лечении
  - болей в тазовой области
  - дисменореи
  - менструальных кровотечений
  - аденомиоза
  - ПМС

# Недостатки ВМС

- Перед введением требуется обследование
- Требуется наличие подготовленного медицинского работника для введения и удаления ВМС
- Женщина не может сама прекратить использование метода
- Обильные, длительные менструальные кровотечения
- Возможна спонтанная экспульсия ВМС
- Редкая (менее 1 на 1000 случая) - перфорация матки

# Медицинские критерии приемлемости Категория 1 (ВОЗ) для Су-ВМС

- Возраст старше 20 лет
- После родов через 4 недели после родов, после аборта в первом триместре, после внематочной беременности, после хирургических вмешательств на органах малого таза
- Курящие, с ожирением, с факторами риска на ССЗ, страдающие гипертензией, СД, СКВ, мигренью, эпилепсией, депрессией, циррозом, опухолью печени, заболеваниями желчного пузыря, варикозом, тромбозом поверхностных вен, ИБС и др. ССЗ. Перенесшие инсульт, гепатит.
- Тем кто принимает противосудорожные, противогрибковые, противопаразитные, противотуберкулезные средства и антибиотики
- Женщины, которые не желают пользоваться КОК

# Медицинские критерии приемлемости Категория 2 (ВОЗ) для Cu-ВМС

- Возраст от менархе до 20 лет, нерожавшие, после аборта во втором триместре
- После родов первые 48 часов , после аборта во 2 триместре
- При поражении клапанов сердца, с осложнениями СКВ с иммуносупрессивной терапией, с анемией
- Эндометриоз, выраженная дисменорея, анатомические аномалии без изменения полости матки
- ВЗОМТ в анамнезе, гнойный цервицит, хламидиоз или гонорея при наличии Cu-ВМС, другие ИППП, за исключением ВИЧ-инфекции и гепатита, вагиниты, высокий риск инфицирования ВИЧ-инфекции, ВИЧ/СПИД, АРВ-терапия



# Медицинские критерии приемлемости Категория 3 (ВОЗ) для Су-ВМС

- После родов от 48 часов до 4 недель
- Системная красная волчанка с тяжёлой тромбоцитопенией
- Пузырный занос
- Рак яичников
- Туберкулез установленный тазовый при наличии Су-ВМС

# Медицинские критерии приемлемости Категория 4 (ВОЗ)

- Беременность
- Пуэрперальный сепсис
- Септический аборт в настоящее время
- Хорионэпителиома
- Необъяснимое вагинальное кровотечение (до выяснения причины)
- Рак шейки матки и эндометрия
- Фиброма матки или анатомические аномалии с изменением полости матки
- ВЗОМТ в настоящее время
- Гнойный цервицит (гонорея или хламидиоз)
- Туберкулез установленный тазовый
- Невыясненные вагинальные кровотечения

# Когда допускается вводить ВМС

- В течение 12 дней после начала менструации или в любой день менструального цикла, если женщина уверена, что не беременна.
- Отказ от другого метода в пользу ВМС.
- После родов:
  - в первые 10 минут после родов (постплацентарно);
  - в первые 48 часов после родов;
  - во время операции КС.

# Когда допускается вводить ВМС?

- После родов прошло 4 и более недель , менструальный цикл отсутствует и женщина уверена, что не беременна.
- После искусственного или самопроизвольного аборта (не позднее 12-го дня после аборта), при условии, что женщина не болеет ИППП.
- Применение в качестве средства неотложной контрацепции (в течение 5 дней после незащищенного полового контакта).

# Обследования перед введением Cu-BMC

- Оценка риска заражения ИППП: сбор анамнеза и общий осмотр.
- Обследование тазовых половых органов.
- Определение Hb (рекомендуется с учетом анамнеза и физикального осмотра).

# Рекомендации после введения ВМС

- После введения ВМС возможно появление спазмов и болей (назначаем ибупрофен 200-400 мг, парацетамол 325-1000мг).
- Желательно периодически проверять наличие нитей ВМС .
- Повторный визит к врачу :
  - по окончании очередных месячных или через 3-6 недель;
  - в любое время при возникновении побочных эффектов и других проблем, связанных с применением Cu-ВМС;
  - для смены данного метода контрацепции на другой;
  - по истечении срока службы (для Cu-ВМС - до 12 лет, для ЛНГ\_ВМС – до 5 лет).

# Возможные побочные эффекты Си-ВМС

- Нерегулярные кровотечения (мажущие кровянистые выделения или легкое кровотечение).
- Продолжительные или обильные кровотечения (более 8 дней).
- Боли внизу живота во время месячных.
- Ощущение присутствия нитей ВМС во влагалище.

# Побочные эффекты ЛНГ-ВМС

- Нерегулярные кровяные выделения - мажущие выделения в первые 3-6 месяцев.
- Уменьшение менструальных выделений до 97% и развитие аменорей.
- Некоторые системные эффекты
  - акне;
  - киста яичника;
  - болезненность груди;
  - головные боли.



# Мифы про ВМС

- Введение ВМС через неинфицированную шейку матки, повышает риск развития рака шейки матки.
- Приводят к порокам развития плода.
- Что нить действует как «фитиль» для развития инфекции.
- ВМС повышает степень тяжести инфекции или снижает эффективность лечения.
- Использование ВМС в прошлом снижает шансы забеременеть в будущем.

# Ключевая информация

- Обладают длительным контрацептивным эффектом.
- Способность к зачатию восстанавливается сразу после удаления ВМС.
- Вводятся в матку специалистом, владеющим соответствующей техникой.
- После установки ВМС от женщины не требуется каких-либо целенаправленных действий по предохранению от беременности.
- Нарушения менструального цикла встречаются довольно часто.