

2.3. Комбинированный пластырь

**Современные методы контрацепции
Модуль 2**

Определение



Комбинированный пластырь (трансдермальная контрацептивная система) - новый эффективный метод комбинированной гормональной контрацепции, с использованием двух гормонов - прогестина и эстрогена, являющихся искусственными аналогами естественных гормонов прогестерона и эстрогена.

Он представляет собой тонкий кусочек гибкого пластика в форме квадрата, прикрепляемый к коже.

Механизм действия и эффективность

Механизм действия заключается в блокировании выхода яйцеклеток из яичников (овуляции).

Эффективность комбинированного пластиря выше по сравнению с комбинированными оральными контрацептивами.

Восстановление фертильности после отмены метода происходит практически сразу.

Вероятность наступления незапланированной беременности при применении комбинированного пластиря несколько выше у женщин, весящих более 90 кг.

Преимущества

- высокая контрацептивная эффективность;
- приемлемость;
- хороший контроль цикла в процессе контрацепции;
- отсутствие отрицательного влияния на артериальное давление, массу тела, гемостаз;
- выделение малых доз гормонов;
- отсутствие суточных колебаний экскреции гормонов;
- отсутствие эффекта первичного прохождения через печень и желудочно-кишечный тракт;
- неинвазивность метода (накожный);
- быстрое восстановление фертильности после отмены;
- низкая частота побочных реакций;
- удобство применения.

Неконтрацептивные эффекты и медицинские критерии допустимости применения схожи с эффектами при применении комбинированных оральных контрацептивов.

Побочные эффекты

- раздражение кожи или сыпь в районе прикрепления пластиря;
- изменение характера менструальных кровотечений (снижение интенсивности и продолжительности кровотечения, нерегулярные кровотечения, затяжные кровотечения, отсутствие менструальных кровотечений);
- головные боли;
- тошнота и рвота;
- нагрубание молочных желез;
- местные (кожные) реакции;
- ложные симптомы гриппозной инфекции/инфекции верхних дыхательных путей.

Как применять (1)

- Фольговую упаковку следует вскрывать по краю. Затем следует извлечь пластырь из упаковки и снять защитную пленку с обратной стороны, не прикасаясь к ее липкой поверхности.
- Пластырь может прикрепляться к коже верхней наружной части плеча, спины, живота или ягодиц - любой части тела с чистой сухой кожей (за исключением молочных желез).
- Пластырь следует прижать к коже липкой (содержащей гормоны) стороной на 10 секунд. После этого необходимо провести пальцем по краям пластиря для того, чтобы убедиться в надежности его прикрепления.



Как применять (2)

- Пластырь должен оставаться на месте даже тогда, когда женщина находится на работе, занимается физическими упражнениями, плавает в бассейне или купается в бане.
- Пластырь используется в течение 1 недели (7 дней), а затем меняется в тот же день недели – так называемый «день замены» трижды каждую неделю (за один менструальный цикл используется 3 пластиря).
- В дальнейшем следует сделать 7-дневный перерыв, в течение которого наступает менструальное кровотечение.
- Во избежание раздражения кожи не следует прикреплять новый пластырь на то же место, где находился предыдущий пластырь.
- Не рекомендуется продлевать перерыв в ношении пластиря более чем на 7 дней ввиду высокой вероятности наступления беременности по истечении этого срока.

А ЧТО, ЕСЛИ...

- ✓ Забыли наклеить новый пластырь в начале пластырного цикла (первая неделя)
 - Как можно скорее наклейте новый пластырь. Зафиксируйте этот день недели как новый «день замены». Пользуйтесь вспомогательным методом контрацепции в течение последующих 7 дней.
 - Также, если замена пластыря была произведена с опозданием на 3 и более дней (старый пластырь оставался на месте в течение 10 и более дней подряд), и в течение предыдущих 5 дней имел место «опасный» половой контакт, то в этом случае рекомендуется воспользоваться таблетками для неотложной контрацепции.
- ✓ Забыли наклеить новый пластырь в середине пластырного цикла (вторая или третья неделя)
 - Если опоздание не превышает 1 или 2 дня (до 48 часов) - как можно скорее наклейте новый пластырь. Придерживайтесь прежнего «дня замены». Нет необходимости в применении вспомогательного метода контрацепции.
 - Если опоздание превышает 2 дня (более 48 часов) - прервите текущий цикл и начните новый 4-недельный цикл, без промедления наклеив свежий пластырь. Зафиксируйте этот день недели как новый «день замены». Применяйте вспомогательный метод контрацепции в течение последующих 7 дней.
- ✓ Забыли удалить использованный пластырь в конце пластырного цикла (четвертая неделя)
 - Удалите пластырь. Начните новый цикл в установленный ранее «день замены». Нет необходимости в применении вспомогательного метода контрацепции.

Ключевая информация

- Метод требует постоянного ношения небольшого липкого пластыря. Пластырь остается на теле круглосуточно. Пластырь обновляется еженедельно в течение 3 недель с последующим недельным перерывом.
- В целях обеспечения максимальной эффективности метода пластырь следует менять своевременно.
- Изменения менструального цикла встречаются довольно часто, но не представляют опасности для здоровья женщины. Как правило, в первые месяцы приема контрацептива нарушения менструального цикла проявляются нерегулярными кровотечениями, после чего менструации становятся менее интенсивными и приобретают более регулярный характер.