

2.4. Комбинированное вагинальное кольцо

Современные методы контрацепции

Модуль 2

Определение

Контрацептивное вагинальное кольцо – гибкое кольцо, содержащее сочетание 2 гормонов: эстрогена и прогестина, являющихся искусственными аналогами естественных гормонов прогестерона и эстрогена.



Механизм действия и эффективность

Механизм обусловлен блокированием выхода яйцеклеток из яичников (овуляции).

- Процент незапланированных беременностей, наступивших в течение первого года применения при обычной практике применения составляет 8, при регулярном и правильном применении – 0,3.
- Восстановление фертильности после отмены метода происходит практически сразу.



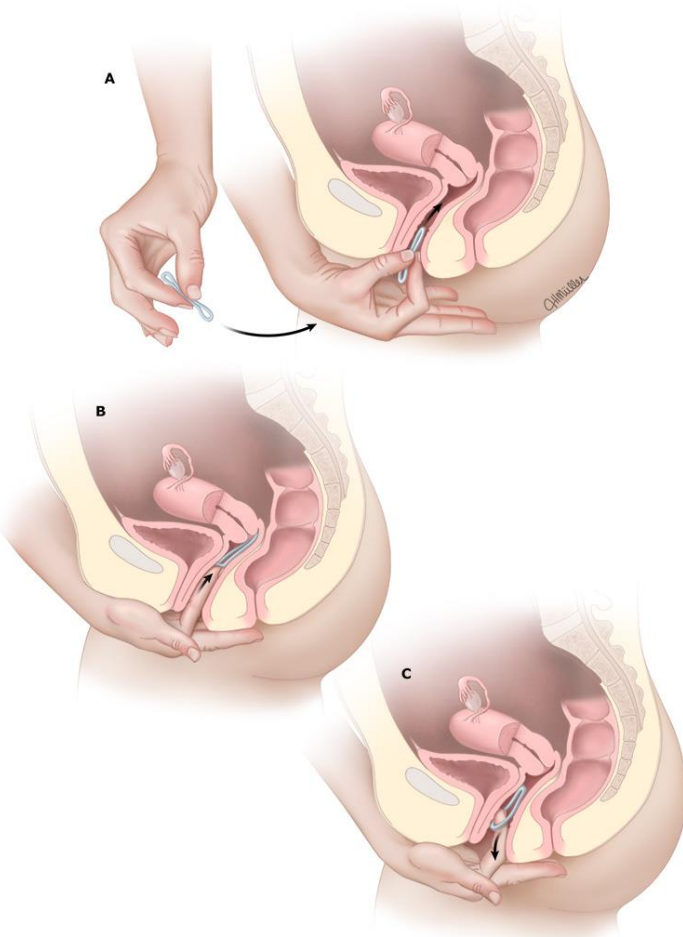
Преимущества

- высокая контрацептивная эффективность и приемлемость;
- хороший контроль цикла в процессе контрацепции;
- простота использования;
- отсутствие отрицательного влияния на артериальное давление, массу тела, гемостаз и липидный спектр крови;
- отсутствие отрицательного влияния контрацептива на микробиоценоз влагалища;
- менструальный цикл у большинства женщин сохраняется регулярным;
- менструальноподобные кровотечения умеренные, необильные;
- отсутствие эффекта первичного прохождения через печень, что снижает вероятность системного действия и риск развития побочных реакций;
- отсутствие суточного колебания уровня гормонов, что способствует снижению частоты побочных реакций и повышает приемлемость метода;
- возможность проведения локальной терапии вагинита без извлечения кольца;
- легко вводится и извлекается самой женщиной.

Побочные эффекты

- изменение характера менструальных кровотечений (снижение интенсивности и продолжительности кровотечения, нерегулярные кровотечения, затяжные кровотечения, отсутствие менструальных кровотечений);
- головные боли;
- раздражение, покраснение или воспаление влагалища;
- выделения из влагалища белого цвета.

Как применять (1)



1. Женщина должна занять удобное положение (стоя с поставленной на небольшое возвышение ног, на корточках или лежа на спине).
2. Кольцо следует сжать с двух сторон и осторожно ввести его целиком во влагалище.
3. Эластичность и мягкость кольца позволяют расположить его во влагалище соответственно индивидуальным контурам тела женщины. Положение кольца не имеет значения, однако, чем глубже оно помещается во влагалище, тем лучше оно удерживается на месте и тем меньший дискомфорт испытывает женщина при его ношении. Мышцы влагалища естественным образом препятствуют выпадению кольца.
4. Кольцо должно находиться во влагалище круглосуточно на протяжении трех недель. На исходе третьей недели следует удалить кольцо и выбросить его в мусорное ведро.

Как применять (2)

5. Для того чтобы удалить кольцо, следует зацепить его согнутым указательным пальцем либо сжать между указательным и средним пальцами и затем извлечь из влагалища.
6. На четвертой неделе следует ожидать появления менструального кровотечения.
7. Если женщина забыла удалить использованное кольцо вовремя, то никаких действий в этом случае предпринимать не требуется.
8. Допускается временно извлекать кольцо из влагалища перед половым актом для промывки или в других целях (не более чем на 3 часа), хотя какая-либо необходимость в этом отсутствует.
9. В случае выпадения кольца следует ополоснуть его в чистой воде и немедленно установить на место.

А что, если...

- ✓ Кольцо извлекалось более чем на три часа на первой или второй неделе цикла

Как можно скорее установите кольцо на место. Пользуйтесь вспомогательным методом контрацепции в течение последующих 7 дней.

- ✓ Кольцо извлекалось более чем на три часа на третьей неделе цикла

Прервите текущий цикл, удалив кольцо.

Без промедления начните следующий цикл, установив новое кольцо, которое должно оставаться на месте в течение последующих 3 недель. Пользуйтесь вспомогательным методом контрацепции в течение последующих 7 дней.

- ✓ Новое кольцо было установлено с опозданием (не на седьмой день) или использованное кольцо оставалось на месте более четырех недель

Как можно скорее установите новое кольцо, начав, таким образом, следующий 4-х недельный цикл. Пользуйтесь вспомогательным методом контрацепции в течение последующих 7 дней.

Ключевая информация

- Метод требует постоянного ношения гибкого кольца во влагалище. Кольцо находится во влагалище круглосуточно в течение 3 недель с последующим недельным перерывом.
- Максимальная эффективность метода обеспечивается своевременной сменой колец.
- Изменения менструального цикла встречаются довольно часто, но не представляют опасности для здоровья женщины. Обычно такие нарушения проявляются в виде нерегулярных кровотечений в первые месяцы пользования методом, после чего менструации становятся менее интенсивными и приобретают более регулярный характер.