

2.7. Имплантаты

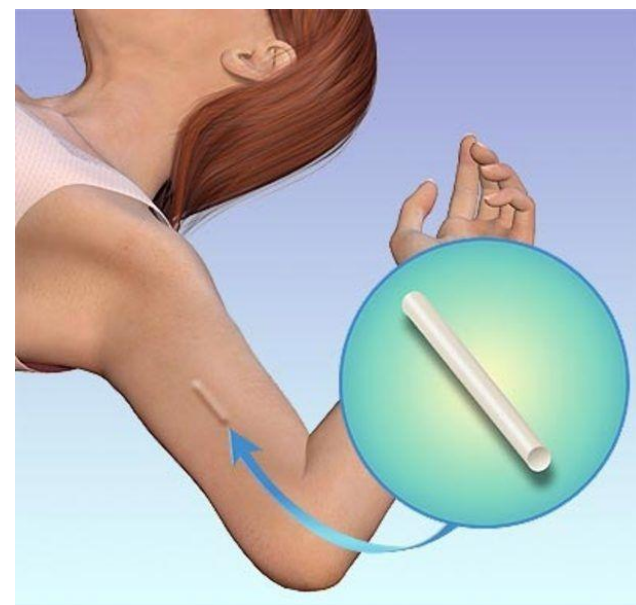
Современные методы контрацепции

Модуль 2

Определение

Имплантаты - вживляемые под кожу гибкие капсулы небольших размеров, выделяющие активное гормональное вещество - гестаген.

В зависимости от вида имплантаты действуют от 3 (Implanon, имеет 1 капсулу) до 5 лет (Jadelle, имеет 2 капсулы, Norplant – 6 капсул).



Механизм действия и эффективность

Механизм действия имплантатов практически не отличается от действия и свойств других гормональных противозачаточных средств, содержащих гестагены.

Эффективность имплантатов составляет менее 2 случаев беременности на 100 женщин в год.

У женщин с избыточным весом противозачаточный эффект снижается раньше (через 4 года для Jadelle и Norplant).

Восстановление фертильности после отмены метода происходит сразу.

Преимущества (1)

- высокая контрацептивная эффективность (близка к эффекту женской стерилизации);
- устранение психологического дискомфорта, связанного с необходимостью заботиться о предотвращении нежелательной беременности перед каждым половым актом или ежедневно;
- длительность действия;
- быстрое наступление (уже через 24 часа после введения препарата) и быстрая обратимость контрацептивного воздействия (беременность может развиваться уже в первый месяц после его удаления);
- отсутствие отрицательного влияния на организм женщины, потому что содержит гестагены и при этом в очень маленьких дозах;
- возможность применять при грудном вскармливании (не влияет на количество и качество материнского молока);

Преимущества (2)

- можно использовать женщинам, для которых приём КОК противопоказан;
- имеет неконтрацептивные эффекты при ВЗОМТ, дисменорее, овуляторных болях, фиброзно-кистозной мастопатии, эндометриозе;
- возможность приступить к применению метода:
 - без предварительного гинекологического обследования,
 - без предварительного анализа крови и других стандартных лабораторных тестов,
 - без предварительного скрининга на рак шейки матки,
 - без предварительного обследования молочных желез,
 - даже в случае отсутствия менструальных кровотечений, если имеются достаточные основания полагать, что женщина не беременна.

Недостатки

- хирургический метод введения препарата,
- необходимость в специально обученном персонале,
- частые нарушения менструального цикла;
- женщина не может самостоятельно прекратить метод;
- не защищают от ИППП;
- эффективность снижается при одновременном приеме некоторых антидепрессантов (зверобой), противосудорожных (барбитураты, карбамазепин, окскарбазепин, фенитоин, примидон, топирамат) противотуберкулезных (рифампицин, рифабутин), АРВП;
- инфицирование в месте инъекций, чаще в течение 2-х месяцев после введения;
- остается пусть небольшой и малозаметный, но все-таки шрам после установки и удаления капсул;
- трудности с удалением имплантата (редко);
- экспульсия имплантата в течение первых 4 месяцев после введения (редко);
- возможные побочные эффекты: изменение настроения, чувство тошноты, акне (улучшение или ухудшение), головная боль, изменение веса.

Когда приступить к использованию

- При наличии менструальных циклов или отказа от негормонального метода контрацепции в пользу имплантатов - в любой день месяца.
- При отсутствии менструального цикла (вне связи с рождением ребенка или грудным вскармливанием) имплантат может быть вживлен в любое время при наличии достаточной уверенности в том, что женщина не беременна.
- Если ребенок находится полностью или почти полностью на грудном вскармливании, через 6 недель после родов.
- Если послеродовой период превышает 6 месяцев и менструальный цикл еще не восстановился, имплантат может быть вживлен в любое время при наличии достаточной уверенности в том, что женщина не беременна.
- Если ребенок находится искусственном вскармливании, тогда после 4 недель.
- Сразу после искусственного или самопроизвольного аборта.

Побочные эффекты (1)

✓ Нерегулярные кровотечения

- Объясните, что нерегулярные кровотечения наблюдаются у многих женщин, пользующихся имплантатами и исчезают в течение одного года после вживления имплантатов.
- Порекомендуйте прием ибупрофена (по 800 мг 3 раза в день после еды в течение 5 дней) или мефенаминовой кислоты (по 500 мг 3 раза в день после еды в течение 5 дней).
- Если эти препараты не дают желаемого эффекта, попробуйте назначить одно из нижеуказанных средств:
 - КОК по одной таблетке в день в течение 21 дня, начиная с момента появления обильного кровотечения.
 - Этинилэстрадиол: по 50 мкг в день в течение 21 дня, начиная с момента появления обильного кровотечения.

Побочные эффекты (2)

✓ Угри.

Если женщина хочет отказаться от дальнейшего применения имплантатов по причине появления угрей, она может перейти на КОК. В большинстве случаев проблема угрей снимается с началом приема КОК.

✓ Слабая боль в животе.

Назначьте аспирин (325-650 мг), ибупрофен (200-400 мг), парацетамол (325-1 000 мг) или другой обезболивающий препарат.

✓ Болезненность молочных желез.

Посоветуйте носить поддерживающий бюстгальтер. Назначьте горячие или холодные компрессы, аспирин (325-650 мг), ибупрофен (200-400 мг), парацетамол (325-1 000 мг) или другой обезболивающий препарат.

✓ Перепады настроения или нарушения либидо.

Поинтересуйтесь, не произошли ли у женщины какие-либо изменения в личной жизни, которые могут влиять на ее настроение или либидо. При необходимости, окажите ей моральную поддержку.

✓ Тошнота или головокружение.

Назначьте соответствующие средства.

Побочные эффекты (3)

✓ **Боль после вживления или удаления имплантатов.**

Проверьте, не слишком ли туго наложена повязка на руке. Назначьте аспирин (325-650 мг), ибупрофен (200-400 мг), парацетамол (325-1 000 мг) или другой обезболивающий препарат.

✓ **Инфицирование места вживления имплантатов** (покраснение, локальное повышение температуры, болезненность, гнойные выделения).

Не удаляйте имплантаты, промойте инфицированный участок кожи водой с мылом или антисептиком. Назначьте антибиотики (в таблетках).

Инфицирование места вживления зачастую приводит к полному или частичному отторжению имплантатов. Порекомендовать женщине немедленную явку на прием в случае появления признаков отторжения имплантатов.

✓ **Абсцесс** (гнойный карман, образующийся под кожей вследствие инфекции).

Очистите кожу в районе абсцесса при помощи антисептика, вскройте абсцесс и удалите гной, обработайте рану. Назначьте антибиотики (в таблетках).

✓ **Отторжение** (состояние, когда один или несколько имплантатов изгоняются из места вживления)

При отсутствии признаков инфекции следует заменить отторгнутую капсулу или стержень, вживив новую капсулу/стержень через надрез, сделанный поблизости от сохранившихся капсул/стержней.

✓ **Сильная боль внизу живота** (подозрение на внематочную беременность или увеличение фолликула/кисты яичника)

Исключите внематочную беременность.

Обследования перед началом применения метода

- Сбор анамнеза.
- Измерение артериального давления.
- Оценка риска заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ/ВГВ/ВГС и проведение консультирования о двойном методе контрацепции (применение презерватива).
- Других дополнительных обследований перед назначением имплантата не требуется.
- Предоставление информации о процедуре введения и удаления имплантата, о побочных эффектах, о тревожных признаках и случаях при котором необходимо обратиться к медицинскому работнику.
- При ношении имплантатов диспансерное наблюдение не требуется.

Ключевая информация

- Имплантаты представляют собой небольшие гибкие стержни или капсулы, вживляемые под кожу верхней части плеча. Обеспечивают длительный контрацептивный эффект. Являются высокоэффективным противозачаточным средством, сохраняющим свое действие в течение 3-7 лет, в зависимости от вида имплантата. При этом гарантируется немедленное восстановление фертильности после отмены метода.
- Вживление и удаление имплантата должны производиться только прошедшим специальное обучение провайдером. Женщина нуждается в помощи специалиста для того, чтобы начать пользоваться данным методом или прекратить дальнейшее его применение.
- После вживления имплантата от женщины практически не требуется каких-либо целенаправленных действий по поддержанию эффективности метода.
- Изменения менструального цикла встречаются довольно часто, но не представляют опасности для здоровья женщины. Обычно такие нарушения проявляются в форме нерегулярных кровотечений в первого года пользования методом, после чего менструации наблюдаются реже, становятся менее интенсивными и приобретают более регулярный характер.