

(важность введения дополнительного кормления)

КГМИПК им. С.Б. Данилова
 Кафедра «Сестринское дело в акушерстве,
 гинекологии и педиатрии»

Преподаватель: Сулайманова Н.Ж.
 2020 г.

в конце лекции вы должны уметь:

- назвать определение прикорма;
- составить консультирование о важности и

План занятия:

1. Введение
2. Обсуждение поддержки грудного вскармливания
3. Объяснение определения прикорма
4. Обсуждение оптимального возраста ребенка, когда необходимо ввести прикорм
5. Заключение

Ключевое сообщение

5

6

Ребенок в возрасте месяцев жизни
получает больше половины
необходимых питательных веществ
через грудное молоко.

 месяцев жизни через грудное
молоко ребенок получает, одну третью
часть питательных веществ, в которых
он нуждается.

продолжает
защищать ребенка от многих
заболеваний и предоставляет
близкий контакт с матерью.

до 2
летнего возраста и более
способствует крепкому здоровью и
хорошему развитию ребенка.

7

8

Ключевое сообщение

Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития.

9

Кормление ребенка дополнительной едой помимо грудного вскармливания.



10

дополнительная еда и питье к грудному вскармливанию.

- Полноценный прикорм, богатый микроэлементами, способствует хорошему развитию детей.

Объем каждой порции и кратность приема прикорма зависят от возраста ребенка.

11

Прикорм грудное вскармливание, а не заменяет его.

Эффективное введение прикорма включает поддержку продолжения грудного вскармливания.

Во время введения прикорма ребенок постепенно привыкает к семейной пище.

12

Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития. С 6 месяцев, ребенок нуждается в обучении приема густой каши, пюре, поскольку только густая еда восполняет недостаток энергии. Энергия нужна, чтобы расти и быть активным.

13

- проявляют интерес к тому, что едят другие люди и стараются достать еду;
- любят класть все в рот;
- лучше контролируют свой язык и проворачивают еду во рту;
- учатся делать жевательные движения.

14

- Замене грудного молока;
- Низкому поступлению питательных веществ с пищей;
- Малое поступление защитных факторов;
- Трудности с перевариванием в кишечнике;
- Увеличение риска наступления новой беременности у матерей.

15

НЕДОСТАТОЧНОМУ ПОСТУПЛЕНИЮ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ.

ОТСТАВАНИЮ В РОСТЕ И РАЗВИТИИ РЕБЕНКА.

НЕДОЕДАНИЮ.



16

При введении прикорма ребенку нужно время, чтобы привык к новому вкусу и консистенции новой пищи. Пища должна быть очень мягкой, размятой до консистенции пюре. В первый день введения прикорма ребенку дайте 2-3 ст. ложки каши или пюре, через 4-5 часов дайте еще раз. На второй день увеличьте объем пищи в 2 раза, и в течении 5-7 дней объем каши или пюре доведите до 10 ст. ложек.

17

овошное или фруктовое пюре (кашу).

Когда ребенок научится, есть эти продукты, рекомендуйте нарезанное и протертное мясо.

В течении месяца со времени первого ввода прикорма ребенок должен получать все три группы продуктов (крупы, овощи и фрукты, мясо).

18

Не рекомендуется ребенку постоянно кормить перетертоей пищей. В 6 месяцев нужно давать гомогенную пищу, пюре образную. Затем пищу размятую до мелких крупинок, далее более крупных и приблизительно с 9 месяцев большую часть пищи можно мелко нарезать.

19

До 9 месяцев не следует давать ребенку неразбавленное коровье молоко, айран, кефир, так как они могут нанести вред кишечнику и почкам ребенка, способствует развитию анемии или аллергии. Молоко можно использовать с 6-ти месяцев для приготовления каш (в разведении с водой). Так как ребенок растет, объем предлагаемого прикорма должно увеличиваться. Важно активно кормить ребенка.

20

КЛЮЧЕВОЕ СООБЩЕНИЕ

Растущий ребенок
нуждается в прикормах
и перекусах в день из
разнообразных продуктов.

21

– это легко готовящиеся блюда. Они не должны заменять прикорм. Хорошие перекусы обеспечивают организм ребенка энергией и питательными веществами. Айран, кефир и другие молочные продукты(до 9 мес., разбавленные водой) хлеб или булочки с маслом, отварной картофель, овощи и фрукты – хорошие перекусы.

22

Объем прикорма

6 мес.	Густая каша или пюре	2-3 раза в день и частое грудное вскармливание	Начните с 2-3 столовых ложек, постепенно доведя до 150 мл (10 столовых ложек)
7-8 мес.	Размятая пища из семейного стола	3 прикорма в день, 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	180 мл. (12 столовых ложек)
9-11 мес.	Тонко рубленная или размятая пища. Кусочки, чтобы ребенок мог держать и есть	3 прикорма в день 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	225 мл. (15 столовых ложек)
12-23 мес.	Семейная пища, рубленная или размятая по необходимости	3 прикорма в день 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	300 мл. (20 столовых ложек)

23

Объем прикорма

Если ребенок не получает грудное вскармливание, дайте дополнительно:

1-2 чашки разбавленного коровьего молока (или айран) из расчета на 70 мл молока 30 мл кипяченой воды и 1 чайная ложка сахара, или адаптированную молочную смесь

1-2 чашки коровьего молока (или айран)

1-2 дополнительных перекуса в день, например, фрукты или овощи

24

ПИЩА, ВОСПОЛНЯЮЩАЯ ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ

- Пища животного происхождения необходима, для того, чтобы дети были здоровыми и крепкими
- необходимо для того, чтобы у детей вырабатывалось достаточное количество новой крови, чтобы помочь в развитии и росте, и для борьбы организма с различными инфекциями.

25

- Вода хорошо утоляет жажду. Можно также использовать чистый фруктовый сок. Газированные напитки не рекомендуются для маленьких детей.

-Нельзя давать чай и кофе ребенку во время еды, так как они снижают всасывание железа из пищи.

- Питье не должно заменять еду или грудное вскармливание, питье может заполнить желудок ребенка и у него не останется достаточно места для приема пищи.

27

КЛЮЧЕВОЕ СООБЩЕНИЕ

- Фасоль, горох, орехи и семечки также полезны для роста детей.
- Зелень, фрукты и овощи желтого цвета являются хорошими источниками витамина А, который необходим для хорошего зрения детей, гладкой, красивой кожи и борьбы с инфекциями.

26

1. Грудное вскармливание до 2 летнего возраста и более способствует крепкому и хорошему развитию ребенка.

2. Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития.

Ошибки в тактике ведения ребенка:

- прикладывание ребенка к груди матери только на вторые сутки жизни;
- назначение детской смеси с первого дня жизни;
- не учтено, что ребенок находится в группе риска по развитию аллергии, и докорм введен детской молочной, а не гипоаллергенной смесью;
- при возникновении аллергических проявлений — назначение гипоаллергенной, а не лечебной смеси;
- начало введения прикорма на фоне неадекватной базисной смеси.

29

Клинический случай

Ребенок от 3-й беременности, протекавшей без осложнений, третьих срочных родов путем кесарева сечения. С первых суток жизни начал получать детскую молочную смесь. К груди приложен на 2-е сут., докармливался той же смесью. В роддоме отмечалась токсическая эритема. С 1 мес. — искусственное вскармливание стандартной молочной смесью, с 2,5 мес. — первые проявления аллергии на коже. В возрасте 4 мес. была назначена гипоаллергенная (профилактическая) смесь — улучшения не отмечено. С 4,5 мес. — введение прикорма с кашем (безмолочной рисовой, затем гречневой) закончилось обострением аллергического заболевания. В 5 мес. предпринята попытка назначения пюре из кабачка, далее цветной капусты, затем брокколи. Введение каждого продукта приводило к обострению аллергического процесса и увеличению количества слизи в стуле.

30

БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!

31