

(важность введения  
дополнительного кормления)

КГМИПКиП им. С.Б. Даниярова  
Кафедра «Сестринское дело в акушерстве,  
гинекологии и педиатрии»

Преподаватель: Сулайманова Н.Ж.  
2020 г.

в конце лекции вы должны уметь:

- назвать определение прикорма;
- составить консультирование о важности и

### План занятия:

1. Введение
2. Обсуждение поддержки грудного вскармливания
3. Объяснение определения прикорма
4. Обсуждение оптимального возраста ребенка, когда необходимо ввести прикорм
5. Заключение

5

### Ключевое сообщение

6

Ребенок в возрасте \_\_\_\_\_ месяцев жизни получает больше половины необходимых питательных веществ через грудное молоко.

\_\_\_\_\_ месяцев жизни через грудное молоко ребенок получает, одну третью часть питательных веществ, в которых он нуждается.

7

\_\_\_\_\_ продолжает защищать ребенка от многих заболеваний и предоставляет близкий контакт с матерью.

\_\_\_\_\_ до 2 летнего возраста и более способствует крепкому здоровью и хорошему развитию ребенка.

8

## Ключевое сообщение

Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития.

9

Кормление ребенка дополнительной едой помимо грудного вскармливания.



10

дополнительная еда и питье к грудному вскармливанию.

- Полноценный прикорм, богатый микроэлементами, способствует хорошему развитию детей.

Объем каждой порции и кратность приема прикорма зависят от возраста ребенка.

11

Прикорм грудное вскармливание, а не заменяет его.

Эффективное введение прикорма включает поддержку продолжения грудного вскармливания.

Во время введения прикорма ребенок постепенно привыкает к семейной пище.

12

Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития. С 6 месяцев, ребенок нуждается в обучении приема густой каши, пюре, поскольку только густая еда восполняет недостаток энергии. Энергия нужна, чтобы расти и быть активным.

13

- проявляют интерес к тому, что едят другие люди и стараются достать еду;
- любят класть все в рот;
- лучше контролируют свой язык и проворачивают еду во рту;
- учатся делать жевательные движения.

14

- Замене грудного молока;
- Низкому поступлению питательных веществ с пищей;
- Малое поступление защитных факторов;
- Трудности с перевариванием в кишечнике;
- Увеличение риска наступления новой беременности у матерей.

15

НЕДОСТАТОЧНОМУ  
ПОСТУПЛЕНИЮ  
ПИТАТЕЛЬНЫХ  
ВЕЩЕСТВ.

ОТСТАВАНИЮ В РОСТЕ И  
РАЗВИТИИ РЕБЕНКА.

НЕДОЕДАНИЮ.



16

При введении прикорма ребенку нужно время, чтобы привык к новому вкусу и консистенции новой пищи.  
Пища должна быть очень мягкой, размятой до консистенции пюре.  
В первый день введения прикорма ребенку дайте 2-3 ст. ложки каши или пюре, через 4-5 часов дайте еще раз.  
На другой день увеличьте объем пищи в 2 раза, и в течении 5-7 дней объем каши или пюре доведите до 10 ст. ложек.

17

—  
овощное или фруктовое пюре (кашу).  
Когда ребенок научится, есть эти продукты, рекомендуйте нарезанное и протертое мясо.  
В течении месяца со времени первого ввода прикорма ребенок должен получать все три группы продуктов (крупы, овощи и фрукты, мясо).

18

Не рекомендуется ребенка постоянно кормить перетертой пищей.  
В 6 месяцев нужно давать гомогенную пищу, пюре образную.  
Затем пищу размятую до мелких крупинок, далее более крупных и приблизительно с 9 месяцев большую часть пищи можно мелко нарезать.

19

До 9 месяцев не следует давать ребенку неразбавленное коровье молоко, айран, кефир, так как они могут нанести вред кишечнику и почкам ребенка, способствует развитию анемии или аллергии. Молоко можно использовать с 6-ти месяцев для приготовления каш (в разведении с водой). Так как ребенок растет, объем предлагаемого прикорма должно увеличиваться. Важно активно кормить ребенка.

20

## КЛЮЧЕВОЕ СООБЩЕНИЕ

Растущий ребенок  
нуждается в прикормах  
и перекусах в день из  
разнообразных продуктов.

21

– это легко готовящиеся блюда. Они не должны заменять прикорм. Хорошие перекусы обеспечивают организм ребенка энергией и питательными веществами. Айран, кефир и другие молочные продукты( до 9 мес., разбавленные водой) хлеб или булочки с маслом, отварной картофель, овощи и фрукты – хорошие перекусы.

22

## Объем прикорма

6 мес.	Густая каша или пюре	2-3 раза в день и частое грудное вскармливание	Начните с 2-3 столовых ложек, постепенно доводя до 150 мл (10 столовых ложек)
7-8 мес.	Размятая пища из семейного стола	3 прикорм в день, 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	180 мл. (12 столовых ложек)
9-11 мес.	Тонко рубленая или размятая пища. Кусочки, чтобы ребенок мог держать и есть	3 прикорма в день 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	225 мл. (15 столовых ложек)
12-23 мес.	Семейная пища, рубленая или размятая по необходимости	3 прикорма в день 2 перекуса в день Частое грудное вскармливание	300 мл. (20 столовых ложек)

23

## Объем прикорма

Если ребенок не получает грудное вскармливание, дайте дополнительно:

1-2 чашки разбавленного коровьего молока (или айран) из расчета на 70 мл молоко 30 мл кипяченой воды и 1 чайная ложка сахара, или адаптированную молочную смесь

1-2 чашки коровьего молока (или айран)

1-2 дополнительных перекуса в день, например, фрукты или овощи

24

## ПИЩА, ВОСПОЛНЯЮЩАЯ ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ

- Пища животного происхождения необходима, для того, чтобы дети были здоровыми и крепкими
- Необходимо для того, чтобы у детей вырабатывалось достаточное количество новой крови, чтобы помочь в развитии и росте, и для борьбы организма с различными инфекциями.

25

## КЛЮЧЕВОЕ СООБЩЕНИЕ

- Фасоль, горох, орехи и семечки также полезны для роста детей.
- Зелень, фрукты и овощи желтого цвета являются хорошими источниками витамина А, который необходим для хорошего зрения детей, гладкой, красивой кожи и борьбы с инфекциями.

26

- Вода хорошо утоляет жажду. Можно также использовать чистый фруктовый сок. Газированные напитки не рекомендуются для маленьких детей.

-Нельзя давать чай и кофе ребенку во время еды, так как они снижают всасывание железа из пищи.

- Питье не должно заменять еду или грудное вскармливание, питье может заполнить желудок ребенка и у него не останется достаточно места для приема пищи.

27

1. Грудное вскармливание до 2 летнего возраста и более способствует крепкому и хорошему развитию ребенка.
2. Прикорм дополнительно к грудному вскармливанию с 6-ти месячного возраста необходим ребенку для хорошего роста и развития.

## Ошибки в тактике ведения ребенка:

- прикладывание ребенка к груди матери только на вторые сутки жизни;
- назначение детской смеси с первого дня жизни;
- не учтено, что ребенок находится в группе риска по развитию аллергии, и докорм введен детской молочной, а не гипоаллергенной смесью;
- при возникновении аллергических проявлений — назначение гипоаллергенной, а не лечебной смеси;
- начало введения прикорма на фоне неадекватной базисной смеси.

29

## Клинический случай

Ребенок от 3-й беременности, протекавшей без осложнений, третьих срочных родов путем кесарева сечения. С первых суток жизни начал получать детскую молочную смесь. К груди приложен на 2-е сут., докармливался той же смесью. В роддоме отмечалась токсическая эритема. С 1 мес. — искусственное вскармливание стандартной молочной смесью, с 2,5 мес. — первые проявления аллергии на коже. В возрасте 4 мес. была назначена гипоаллергенная (профилактическая) смесь — улучшения не отмечено. С 4,5 мес. — введение прикорма с каш (безмолочной рисовой, затем гречневой) закончилось обострением аллергического заболевания. В 5 мес. предпринята попытка назначения пюре из кабачка, далее цветной капусты, затем брокколи. Введение каждого продукта приводило к обострению аллергического процесса и увеличению количества слизи в стуле.

30

БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!

31