



Лектор Иштаева Н.К., преподаватель кафедры  
«Сестринское дело в терапии»

К концу лекции вы должны уметь:

- написать определение ХОБЛ;
- назвать факторы риска ХОБЛ;
- перечислить к каким осложнениям приводит ХОБЛ и принципы её лечения;
- составить алгоритм немедикаментозного лечения и методов реабилитации при ХОБЛ;

Научиться выявлять проблемы пациентов и составлять план сестринских вмешательств при хронических обструктивных болезнях легких (ХОБЛ)

• Задание.

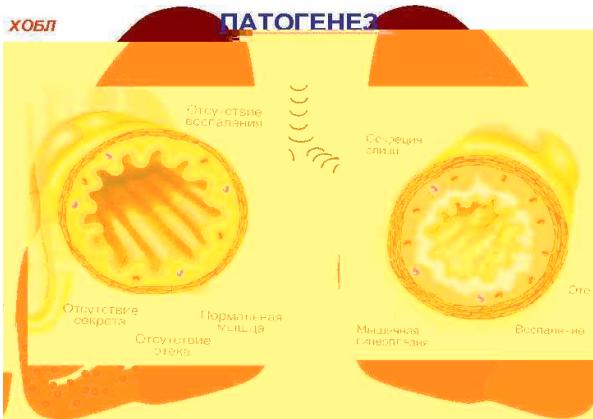
Выявить проблемы пациента. Поставить цели и составить план сестринских вмешательств

## Хроническая обструктивная болезнь легких

- Курение (активное и пассивное)
  - Профессиональные пылевые поллютанты и химикаты
  - Загрязнение атмосферного воздуха
  - Частые инфекции дыхательных путей
  - Возраст
  - Пол
  - Наследственность
- - 
  - 
  - 
  -

C C C





## Сестринский процесс при ХОБЛ

- Рентген
- Спирометрия
- Пикфлоуметрия
- Пульсоксиметрия (по доступности)

C C

- 
- 
- 
- 
-

**Субъективные данные**

• **Жалобы:**

- 
- 
- 
- 

**Осмотреть и оценить:**

- 
- 
- 
- 

**Подсчитать:**

- 

**Измерить:**

- 
- 

• **Выполнить аусcultацию:**

- 

**Анамнез болезни:**

- 
- 
- 
- 

**Анамнез жизни:**

- 

C

• **Существующие проблемы:**

- 
- 
- 
-

• **Примечание:**

- 
- 
- 
- 



Консультирование:

- 
- 
- 

Обучение пациента:

- 
- 
- 
- 
- 

• **Бронхолитики**

- 
- 

доказательности A)

- 

• **Противокашлевые препараты**  
(уровень доказательности D)

- 

(уровень

- Антибиотики –  
(уровень доказательности В).

- Муколитические препараты

- Вакцины.

(уровень доказательности А)

**Категорический и полный отказ от курения**

#### **Физические упражнения**

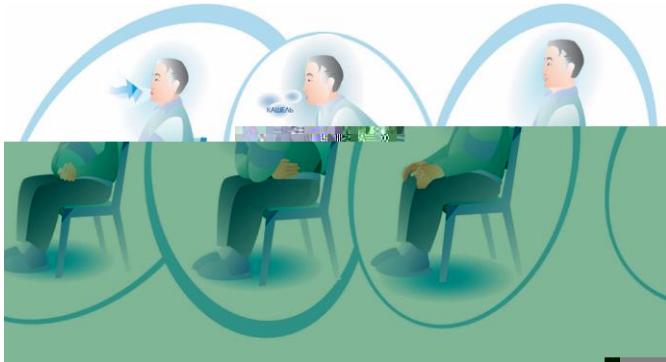
- 
- 
- 
- 

#### **Оксигенотерапия.**

- 
-

C

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



## Техника откашливания мокроты

Вдохните глубоко и задержите дыхание в течение нескольких секунд, приоткройте рот и дважды покашляйте для удаления скопившейся слизи. Затем на мгновение задержите дыхание, после чего медленно вдохните через нос, чтобы предотвратить дальнейший кашель.

Если не удается прокашлять, сделайте не глубокий вдох, затем приоткрыв рот, издавайте звук "ха" как бы выталкивая воздух, проделайте это 3-4 раза и затем покашляйте.

C

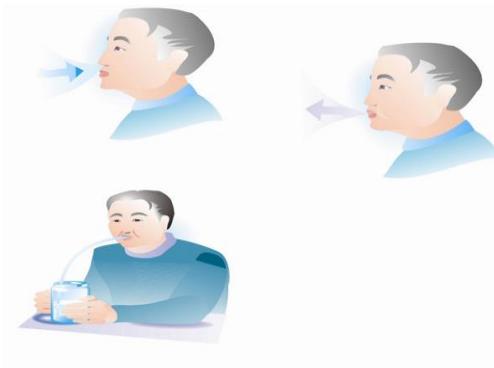
**Дыхательное упражнение №1 «Диафрагмальное дыхание»**



C

C

**Дыхательное упражнение №2 «Дыхание через сомкнутые губы - Дыхание с сопротивлением на выдохе»**



C



C

•  
•  
•  
•  
•

Спейсер



C

•  
•  
•  
•  
•



- Пульсоксиметрия –

- 
- 
- 
- 
- 

Протокол 2 ПЕН ВОЗ  
Медицинское просвещение относительно здорового образа жизни; советы по прекращению употребления табака – 5С



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Задание.

- Выявить проблемы пациента
- Поставить цели и составить план сестринских вмешательств

