



Лектор Иштаева Н.К., преподаватель кафедры
«Сестринское дело в терапии»

Научиться выявлять проблемы
пациентов и составлять план
сестринских вмешательств при
хронических обструктивных болезнях
легких (ХОБЛ)

К концу лекции вы должны уметь:

- написать определение ХОБЛ;
- назвать факторы риска ХОБЛ;
- перечислить к каким осложнениям приводит ХОБЛ и принципы её лечения;
- составить алгоритм немедикаментозного лечения и методов реабилитации при ХОБЛ;

• Задание.

Выявить проблемы пациента. Поставить цели и составить план сестринских вмешательств

Хроническая обструктивная болезнь легких

-
-
-
-
-
-

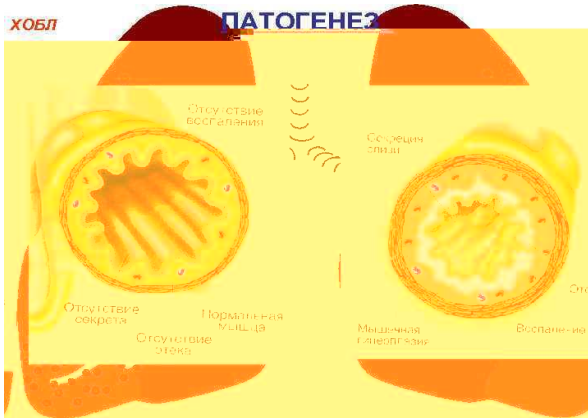
- Курение (активное и пассивное)
- Профессиональные пылевые поллютанты и химикаты
- Загрязнение атмосферного воздуха
- Частые инфекции дыхательных путей
-
- Возраст
- Пол
- Наследственность

C

C C

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)





- Рентген
- Спирометрия
- Пикфлоуметрия
- Пульсоксиметрия (по доступности)

Сестринский процесс при ХОБЛ

-
-
-
-
-

С

С

Субъективные данные

• Жалобы:

-
-
-
-

Анамнез болезни:

-
-
-
-

Анамнез жизни:

-

Осмотреть и оценить:

-
-
-
-

Подсчитать:

-

Измерить:

-
-

• Выполнить аускультацию:

-

С

• Существующие проблемы:

-
-
-
-
-

• **Примечание:**

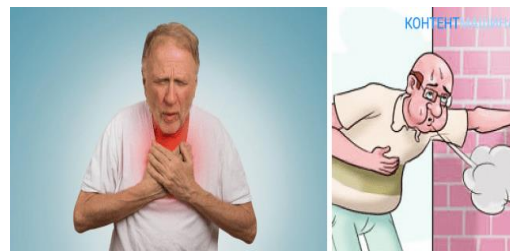
•

•

•

•

•



Консультирование:

•

•

•

Обучение пациента:

•

•

•

•

•

•

• **Бронхолитики**

•

доказательности A) (уровень

•

• **Противокашлевые препараты**
(уровень доказательности D)

•

- Антибиотики –
(уровень доказательности B).

- Муколитические препараты

- Вакцины.

(уровень доказательности A)

Категорический и полный отказ от курения

Физические упражнения

-

-

-

-

Оксигенотерапия.

-

-

С

-
-
-
-
-
-
-

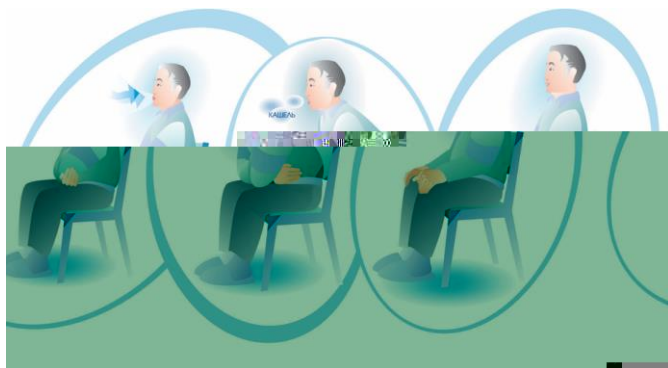


Техника откашливания мокроты

Вдохните глубоко и задержите дыхание в течение нескольких секунд, приоткройте рот и дважды покашляйте для удаления скопившейся слизи. Затем на мгновение задержите дыхание, после чего медленно вдохните через нос, чтобы предотвратить дальнейший кашель.

Если не удастся прокашлять, сделайте не глубокий вдох, затем приоткрыв рот, издайте звук "ха" как бы выталкивая воздух, проделайте это 3-4 раза и затем покашляйте.

С



Дыхательное упражнение №1 «Диафрагмальное дыхание»

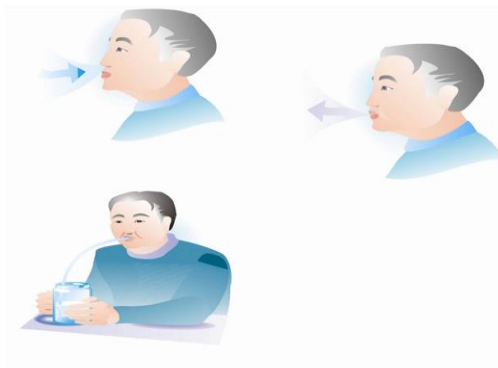


С

С

С

Дыхательное упражнение №2 «Дыхание через сомкнутые губы - Дыхание с сопротивлением на выдохе»



С

.



С

•
•
•
•
•
•
•

Спейсер



С

•
•
•
•
•
•
•
•
•
•

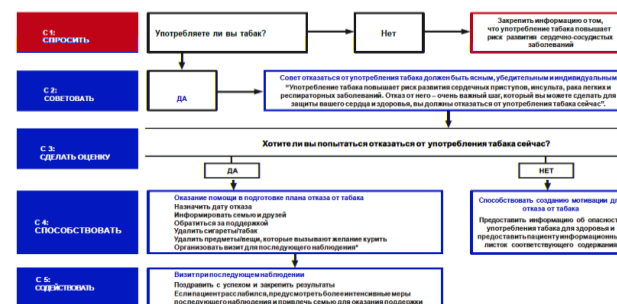
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

• Пульсоксиметрия –

-
-
-
-
-



Протокол 2. ПЕН ВОЗ
Медицинское просвещение относительно здорового образа жизни, советы по прекращению употребления табака – 5С



*Табак увеличивает вероятность смерти как минимум в 10 раз по сравнению с отказом от табака. Это не только влечет за собой серьезные проблемы со здоровьем, но и повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, респираторных заболеваний, диабета, рака.

-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-

Задание.

- Выявить проблемы пациента
- Поставить цели и составить план сестринских вмешательств

