



КГМИПК им. С.Б. Данилова
Кафедра «Семейной медицины»

Ассистент кафедры, Султанмуратова Б.Э.

Цель:

Задачи

в конце лекции вы должны уметь:

-
-
-

Клинический случай

(Пожалуйста, напишите ваши ответы в чат, в конце лекции мы с вами подробно разберем случай)

Важность и значение питания детей раннего
возраста (1)

Важность и значение питания детей раннего
возраста (2)

Важность и значение питания детей раннего
возраста(3)

Важность и значение питания детей раннего
возраста (4)

Важность прикладывания к груди в первые часы после рождения (1)

- Молозиво
-
-

Важность прикладывания к груди в первые часы после рождения (2)

-
-
-
-

12

Грудное молоко

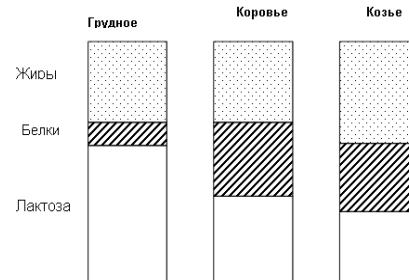
Качественный состав	Значение
Богато иммуноглобулинами	
Много лейкоцитов	
Обладает слабительным эффектом	
Содержит факторы роста	
Богато витамином А	

Свойства грудного молока (1)

Защитные:	Способствующие развитию:
•	•
•	•
•	
•	•
•	
•	•
•	
•	•

Свойства грудного молока (2)

Сравнительная характеристика грудного и молока животных:





Медицинские преимущества для матери (1)

-
-
-

Медицинские преимущества для матери (3)

-
-
-

Преимущество грудного вскармливания для ребенка:

-
-
-
-
-

Преимущества грудного вскармливания

Для ребенка	Для матери
<ul style="list-style-type: none">••••	

Терминология по грудному вскармливанию (ВОЗ, 1993г.)

- Преимущественно грудное вскармливание
- Дополненное или частично грудное вскармливание
- Смешанное вскармливание
- Грудное вскармливание с прикормами
- Искусственное вскармливание
- Вскрмливание из бутылочки
- Своевременный прикорм



Рекомендации по кормлению грудью (1)

-
-

Кормление ребенка:

-
-
-
-
-

Правила правильного расположения:

-
-
-

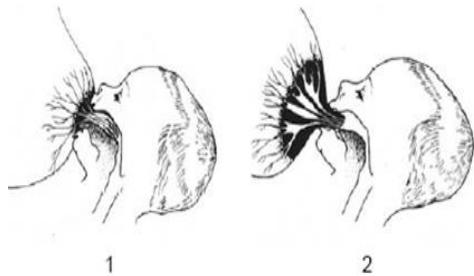
Правила правильного расположения:



Правила правильного прикладывания:

-
-
-
-

Правила Правильного прикладывания:



Кормить ребенка, когда он проявляет признаки голода:

-
-
-

Критериями эффективности сосания груди следует считать:

-
-
-
-
-

Не давать:

-
-
-
-



Критериями достаточного количества грудного молока и пищевых ингредиентов следует считать:

-
-
-



Введение прикорма:

• *Введение прикорма с 6 месяцев обусловлено:*

-
-
-
-
-

Риски, связанные с ранним введением прикорма (1)

-
-
-
-

**Риски, связанные с ранним введением
прикорма (2)**

-
-
-

**Риски, связанные с поздним началом
введения прикорма**

Процесс введения прикорма (1)

-
-

Процесс введения прикорма

Процесс введения прикорма

Процесс введения прикорма

•

•

Процесс введения прикорма

Процесс введения прикорма

•

•

активно

Пищу для прикорма можно давать до, после или во время кормления грудью. На начальных этапах введения прикорма рекомендуется давать грудное молоко перед прикормом, чтобы предотвратить отрицательное влияние

этой пищи на количество потребляемого молока.



Лучшими продуктами для прикорма являются продукты, которые:

-
-
-
-
-
-
-

Объем прикорма

	Густая каша или пюре.	✓ 2-3раза в день и частое грудное вскармливание.	Начните с 2-3 столовых ложек, постепенно доводя до 150 мл (10 столовых ложек).
7-	Размятая пища с семейного стола.	✓ 3 прикорма в день ✓ 2 перекуса в день ✓ частое грудное вскармливание.	180 мл (12 столовых ложек).
9-	Тонко рубленная или размятая пища. Кусочки, чтобы ребенок мог держать и есть.	✓ 3 прикорма в день ✓ 2 перекуса в день ✓ частое грудное вскармливание.	225 мл (15 столовых ложек).
12-	Семейная пища, рубленная или размятая.	✓ 3 прикорма в день ✓ 2 перекуса в день ✓ частое грудное вскармливание.	300 мл (20 столовых ложек).

- **В** – возраст (с 6 месяцев)
- **Ч** – частота - 3 прикорма и 2 перекуса
- **К** – количество , с 2-3 ложек до 150 мл к 7 мес, 180 мл - 8 мес. и т.д.
- **Г** – густота
- **Р** – разнообразие
- **О** – отзывчивое
- **Г** - гигиена



Если ребенок не получает грудное вскармливание, дайте дополнительно:

детям до 9 месяцев:

-
-

детям старше 9 месяцев:

-
-

Руководящие принципы по надлежащему прикорму заключаются в следующем:

-
-
-

Руководящие принципы по надлежащему прикорму заключаются в следующем:

-
-
-
-

Смешанное вскармливание

-
-

Достоверные признаки

- не получает достаточного объема грудного молока:
- ребенок плохо набирает в весе (менее 500 г в месяц);
- ребенок выделяет небольшие количества концентрированной мочи.

Причины

-
-

При смешанном вскармливании следует придерживаться ряда основных правил:

-
-
-
-
-

Искусственное вскармливание

-
-
-
-

Клинический случай

Спасибо за внимание!

