



Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ

Калиева Эльмира
Шайдиновна, врач-
психиатр нарколог РЦН

Цель

Научиться навыкам распознавания расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ.

2

Задачи

-
-
-
-

3

Клинический случай

Пациент N начал увлекаться уличными наркотиками «fix» (смесь героина и каннабис). Это заставило пристраститься, у него не было проблем в его жизни. Его жизнь, после того дыма, изменилась навсегда, потому что все, о чем он заботился, питало пристрастие и ничего больше. Препарат был легко доступен, так как он купил его у дилера на улице. Он не хотел ничего, кроме ощущения опьянения от наркотиков. Он потерял интерес ко всему, пренебрег своей дочерью, семьей и делами. Он бы просто проснулся утром, чтобы пойти искать деньги на fix. В результате он начал воровать дома, взламывать машины, магазины в городе и даже грабил дома. Его семья заметила его зависимость из-за физических изменений, которые испытывают наркоманы: потеря веса (размер уменьшился с 38 до 28), внезапная темная пигментация кожи, отказ от еды и меньше заботы о себе. Его семья была опустошена, особенно потому, что у него был ребенок, но они продолжали поддерживать его, чтобы он прекратил употреблять наркотики. Симптомы абстиненции хуже, чем родовые схватки. Он не мог спать в течение четырех дней, потя, спазмы в животе, рвота, насморк и парализованность из-за недостатка наркотиков в его теле.

Задание.

Выявить проблемы пациента. Выставить предварительный диагноз и составить план лечения.

(

4

Что такое ПАВ?

Психоактивные вещества (ПАВ) взаимодействуют с центральной нервной системой (ЦНС), воздействуя на:

- психические процессы и поведение
- восприятие реальности и мира
- активность время реакции

Способы (пути) употребления

- Глотание (перорально);
- Вдыхание через нос (интраназально);
- Курение;
- Вдыхание паров/дыма;
- Внутримышечные (ВМ) инъекции (инъекция в мышцу);
- Подкожные (ПК) инъекции (инъекция вещества непосредственно под кожу);
- Внутривенные инъекции (инъекция вещества в вену);
- Втирание (нанесение вещества на поверхность кожи);
- Под язык (растворение вещества под языком и впитывание его через ткани ротовой полости)

Зависимость

Острая интоксикация

Временное состояние после приема психоактивного вещества, приводящее к нарушениям сознания, познания, восприятия и влияющих на поведение.

Передозировка

При употреблении любого наркотика в большом количестве, возникают острые неблагоприятные физические и психические последствия

9

Синдром отмены

Группа симптомов различного сочетания и степени тяжести, проявляющаяся при полном или частичном прекращении приема вещества после неоднократного, обычно длительного и /или в высоких дозах употребления вещества. Начало и течение синдрома отмены ограничены по времени и соответствуют типу вещества и дозе, непосредственно предшествующей воздержанию.

План сессии

- Введение в расстройства, связанные с употреблением ПАВ.
- Оценка расстройств, связанных с употреблением ПАВ.
- Управление расстройствами, связанные с употреблением ПАВ
- Презентации по неотложной помощи.

Мозговой штурм

- Является ли употребление психоактивных веществ распространенным в вашем обществе?
- Каковы преимущества употребления психоактивных веществ?
- Каков вред употребления психоактивных веществ?
- Как общество пытается балансировать « преимущества и вред »
- Вы согласны с принятым подходом сообщества / общества ?

12

Классификация психоактивных веществ

Депрессанты	Стимуляторы	Галлюциногены
Алкоголь	Амфетамины	LSD, диметилтриптамин
Бензодиазепины	Метамфетамин	Мескалин
Опиоиды	Кокаин	Фенциклидин
Растворители	Никотин	Кетамин
Барбитураты	Кат	Каннабис (большие дозы)
Каннабис (малые дозы)	Кофеин	Галлюциногенные грибы
	MDMA	MDMA

13

Руководство по стандартным напиткам

Standard Drinks Guide											
 1.5 375ml Full Strength Beer 4.9% Alc/Vol	 1 375ml Mid Strength Beer 3.2% Alc/Vol	 0.8 375ml Light Beer 2.7% Alc/Vol	 1.5 375ml Full Strength Beer 4.9% Alc/Vol	 1 375ml Mid Strength Beer 3.2% Alc/Vol	 0.8 375ml Light Beer 2.7% Alc/Vol	 1 250ml Midley* Full Strength Beer 4.9% Alc/Vol	 0.7 250ml Midley* Mid Strength Beer 3.2% Alc/Vol	 0.5 250ml Midley* Light Beer 2.7% Alc/Vol	 1.5 170ml Standard Serve of Sparkling Wine/Champagne 11.5% Alc/Vol		
 1.5 375ml Pre-mix Spirits 5% Alc/Vol	 1.5 340ml Alcoholic Soda 5.5% Alc/Vol	 1 30ml Spirit Nip 40% Alc/Vol	 22 700ml Bottle of Spirits 40% Alc/Vol	 0.9 60ml Port/Sherry Glass 18% Alc/Vol	 1 100ml Standard Serve of Wine 12% Alc/Vol	 1.8 180ml Average Restaurant Serve of Wine 12% Alc/Vol	 7 750ml Bottle of Wine 12% Alc/Vol	 38 4 Litres Cask Wine 12% Alc/Vol			

* 100% Malt, 3.2% Alc/Vol, 100% Malt, 2.7% Alc/Vol, 1

* NSW, WA, ACT = Midley; VIC, QLD, TAS = Pot; NT = Handie; SA = Schooner

14

Опиоиды



15

Бензодиазепины



16

Cannabis



Khat (KAT)



18

Стимуляторы: кокаин, метамфетамин и амфетамин



19

ТАБАК



20

Активность 2: История человека с последующим групповым обсуждением

- Сейчас вы услышите историю человека о том, каково это жить с расстройством, связанным с употреблением наркотиков.
- После прослушивания уделите немного времени размышлениям о том, каковы общие представления людей с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, в первичном звене здравоохранения?

21

Клинический случай

Пациент N начал увлекаться уличными наркотиками «fix» (смесь героина и каннабис). Это заставило пристраститься, у него не было проблем в его жизни. Его жизнь, после того дыма, изменилась навсегда, потому что все, о чем он заботился, питало пристрастие и ничего больше. Препарат был легко доступен, так как он купил его у дилера на улице. Он не хотел ничего, кроме ощущения опьянения от наркотиков. Он потерял интерес ко всему, пренебрег своей дочерью, семьей и делами. Он бы просто проснулся утром, чтобы пойти искать деньги на fix. В результате он начал воровать дома, взламывать машины, магазины в городе и даже грабил дома. Его семья заметила его зависимость из-за физических изменений, которые испытывают наркоманы: потеря веса (размер уменьшился с 38 до 28), внезапная темная пигментация кожи, отказ от еды и меньше заботы о себе. Его семья была опустошена, особенно потому, что у него был ребенок, но они продолжали поддерживать его, чтобы он прекратил употреблять наркотики. Симптомы абстиненции хуже, чем родовые схватки. Он не мог спать в течение четырех дней, потя, спазмы в животе, рвота, насморк и парализованность из-за недостатка наркотиков в его теле.

Задание.

Выявить проблемы пациента. Выставить предварительный диагноз и составить план лечения.

23

SUB 1 » Оценка

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- Присутствуют признаки воздействия алкоголя или другого психоактивного вещества (например, запах алкоголя изо рта, невнятная речь, апатия, сухолюбное поведение)
- Признаки недавнего употребления наркотиков (свежие слезы инъекций, кожная инфекция)
- Признаки и симптомы острых психических эффектов, особенности абстиненции или последствия длительного употребления (см. список 1)
- Ухудшение социального функционирования (например, трудности на работе или дома, неприятный вид)
- Признаки хронического заболевания печени (аномальные ферменты печени, желтушный (желтый) цвет кожи и белков глаз, пальпаторный и мокрый край печени при раннем поражении печени, осит (живот растущий и запятой жидкости), паукобразные нервы (сетка видны паукобразных кровеносных сосудов на поверхности кожи) и измененное психическое состояние (печеночная энцефалопатия)
- Проблемы с равновесием, ходьбой, координацией движений и речью
- Сопутствующие данные: макроцитарная анемия, тромбоцитопения, повышенный средний объем эритроцитов
- Острые признаки, обусловленные абстиненцией, передозировкой или интоксикацией психоактивными веществами. Человек может казаться апатичным, сонливым, возбужденным, беспокойным или растерянным
- Люди с расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ, могут не сообщать вам о проблемах, связанных с употреблением психоактивных веществ. Выясните следующее:
 - Многократные запросы на психоактивные препараты, включая анальгетики
 - Травмы
 - Инфекции, связанные с внутривенным введением наркотиков (ВИЧ/СПИД, гепатит С)

КЛИНИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Внимательно относитесь к жалобам! Если люди, обращающиеся за медицинской помощью, необходимо сообщить об употреблении табака и алкоголя.

22

Используемая литература:

Руководство ВОЗ mhGAP-IG по оказанию помощи в связи с психическими и неврологическими расстройствами, а также расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, в неспециализированных учреждениях здравоохранения.



***Благодарю за
внимание!***