



Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ

Калиева Эльмира
Шайдиновна, врач-
психиатр нарколог РЦН

Задачи

-
-
-
-

Цель

Научиться навыкам распознавания
расстройств, связанных с употреблением
психоактивных веществ.

2

Клинический случай

Пациент N начал увлекаться уличными наркотиками «fix» (смесь героина и каннабис). Это заставило пристраститься, у него не было проблем в его жизни. Его жизнь, после того дыма, изменилась навсегда, потому что все, о чем он заботился, питало пристрастие и ничего больше. Препарат был легко доступен, так как он купил его у дилера на улице. Он не хотел ничего, кроме ощущения опьянения от наркотиков. Он потерял интерес ко всему, пренебрег своей дочерью, семьей и делами. Он бы просто проснулся утром, чтобы пойти искать деньги на fix. В результате он начал воровать дома, взламывать машины, магазины в городе и даже грабил дома. Его семья заметила его зависимость из-за физических изменений, которые испытывают наркоманы: потеря веса (размер уменьшился с 38 до 28), внезапная темная пигментация кожи, отказ от еды и меньше заботы о себе. Его семья была опустошена, особенно потому, что у него был ребенок, но они продолжали поддерживать его, чтобы он прекратил употреблять наркотики. Симптомы абстиненции хуже, чем родовые схватки. Он не мог спать в течение четырех дней, потея, спазмы в животе, рвота, насморк и парализованность из-за недостатка наркотиков в его теле.

Задание.

Выявить проблемы пациента. Выставить предварительный диагноз и составить план лечения.

(

3

4

Что такое ПАВ?

Психоактивные вещества(ПАВ)взаимодействуют с центральной нервной системой (ЦНС), воздействуя на:

- психические процессы и поведение
- восприятие реальности и мира
- активность время реакции

Способы (пути) употребления

- Глотание (перорально);
- Вдыхание через нос (интраназально);
- Курение;
- Вдыхание паров/дыма;
- Внутримышечные (ВМ) инъекции (инъекция в мышцу);
- Подкожные (ПК) инъекции (инъекция вещества непосредственно под кожу);
- Внутривенные инъекции (инъекция вещества в вену);
- Втирание (нанесение вещества на поверхность кожи);
- Под язык (растворение вещества под языком и впитывание его через ткани ротовой полости)

Зависимость

Острая интоксикация

Временное состояние после приема психоактивного вещества, приводящее к нарушениям сознания, познания, восприятия и влияющих на поведение.

Передозировка

При употреблении любого наркотика в большом количестве, возникают острые неблагоприятные физические и психические последствия

Синдром отмены

Группа симптомов различного сочетания и степени тяжести, проявляющаяся при полном или частичном прекращении приема вещества после неоднократного, обычно длительного и /или в высоких дозах употребления вещества. Начало и течение синдрома отмены ограничены по времени и соответствуют типу вещества и дозе, непосредственно предшествующей воздержанию.

9

План сессии

- Введение в расстройства, связанные с употреблением ПАВ.
- Оценка расстройств, связанных с употреблением ПАВ.
- Управление расстройствами, связанные с употреблением ПАВ
- Презентации по неотложной помощи.

Мозговой штурм

- Является ли употребление психоактивных веществ распространенным в вашем обществе?
- Каковы преимущества употребления психоактивных веществ?
- Каков вред употребления психоактивных веществ?
- Как общество пытается балансировать « преимущества и вред »
- Вы согласны с принятым подходом сообщества / общества ?

12

Классификация психоактивных веществ

Депрессанты	Стимуляторы	Галлюциногены
Алкоголь	Амфетамины	LSD, диметилтриптамин
Бензодиазепины	Метамфетамин	Мескалин
Опиоиды	Кокаин	Фенциклидин
Растворители	Никотин	Кетамин
Барбитураты	Кат	Каннабис (большие дозы)
Каннабис (малые дозы)	Кофеин	Галлюциногенные грибы
	MDMA	MDMA

13

Руководство по стандартным напиткам



14

Опиоиды



15

Бензодиазепины



16

Cannabis



Khat (KAT)



18

Стимуляторы: кокаин, метамфетамины и амфетамины



ТАБАК



20

Активность 2: История человека с последующим групповым обсуждением

- Сейчас вы услышите историю человека о том, каково это жить с расстройством, связанным с употреблением наркотиков.
- После прослушивания уделите немного времени размышлению о том, каковы общие представления людей с расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ, в первичном звене здравоохранения?

21

Клинический случай

Пациент N начал увлекаться уличными наркотиками «fix» (смесь героина и каннабис). Это заставило пристраститься, у него не было проблем в его жизни. Его жизнь, после того дыма, изменилась навсегда, потому что все, о чем он заботился, питало пристрастие и ничего больше. Препарат был легко доступен, так как он купил его у дилера на улице. Он не хотел ничего, кроме ощущения опьянения от наркотиков. Он потерял интерес ко всему, пренебрег своей дочерью, семьей и делами. Он бы просто проснулся утром, чтобы пойти искать деньги на fix. В результате он начал воровать дома, взламывать машины, магазины в городе и даже грабил дома. Его семья заметила его зависимость из-за физических изменений, которые испытывают наркоманы: потеря веса (размер уменьшился с 38 до 28), внезапная темная пигментация кожи, отказ от еды и меньше заботы о себе. Его семья была опустошена, особенно потому, что у него был ребенок, но они продолжали поддерживать его, чтобы он прекратил употреблять наркотики. Симптомы абстиненции хуже, чем родовые схватки. Он не мог спать в течение четырех дней, потея, спазмы в животе, рвота, насморк и парализованность из-за недостатка наркотиков в его теле.

Задание.

Выявить проблемы пациента. Выставить предварительный диагноз и составить план лечения.

23

114 |
РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ >> ОЦЕНКА

SUB 1



SUB 1 >> Оценка

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- Приступающее признаки воздействия алкоголя или другого психоактивного вещества (например, запах алкоголя изо рта, неясная речь, апатия, сумасшедшие поведения).
- Признаки недавнего употребления наркотиков (свежие следы инъекций, кожные инфекции).
- Признаки, связанные с физиологическими эффектами, особенностями абстиненции или последствиями длительного употребления (см. список 1).
- Ухудшение социального функционирования (изолирование, разрыв социальных связей, нарушение сна).
- Признаки хронического заболевания печени (аномальные физиологические желания (жажду, хочется есть кожу и белые губы), желтуха и желтый цвет края печени, раннее пароксизмальное, пароксизменно-нечастое стекло видимых желудочных язв, пароксизмальная краска поверхности кожи) и измененное психическое состояние (печечночная энцефалопатия).
- Проблемы с равновесием, ходьбой, координацией движений и настороженностью.
- Сопутствующие данные моногидратарная анемия, гипотония, гипотония, повышенный средний объем зритоглазия.
- Острые признаки, обусловленные обострением существующих проблем, связанных с психоактивными веществами. Человек может казаться опьяненным, сверкаждленным, возбужденным, беспокойным или раздражительным.
- Люди с расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ, могут не сообщать вам о проблемах, связанных с употреблением психоактивных веществ. Выясните следующее:

 - Многократные запросы на психоактивные препараты, включая анальгетики
 - Транс
 - Инфекции, связанные с внутривенным введением наркотиков (ВИЧ/СПИД, гепатит С)

КЛИНИЧЕСКИЙ СОВЕТ

» Используйте шаблон! Всех людей, обращающихся за медицинской помощью, можно спросить о проблемах, связанных с употреблением табака и алкоголя.

22

Используемая литература:

Руководство ВОЗ mhGAP-IG по оказанию помощи в связи с психическими и неврологическими расстройствами, а также проблемами, связанными с употреблением психоактивных веществ в неспециализированных учреждениях здравоохранения.



*Благодарю за
внимание!*