

Что такое паллиативная помощь?

Формы и принципы паллиативной помощи

Болоцких И.В.

КГМИПиПК

1

Клинический случай

70-летнему мужчине несколько месяцев назад был поставлен диагноз мелкоклеточного рака легких с метастазами в бедренную кость. Он получал химиотерапию, но сейчас состояние пациента ухудшилось, и врач посоветовал родственникам забрать его домой. Его беспокоит одышка. По выражению лица и другим неверbalным признакам видно, что он испытывает боль. Пациент сказал, что он боится умирать, потому что он обеспокоен тем, как его семья будетправляться с финансовыми трудностями без его пенсии. Он подавлен, не хочет разговаривать с родными, но как-то изъявил желание увидеться с сыном, который проживает в другой стране. Все взрослые члены семьи работают, и за ним некому ухаживать в дневное время.

- Кто должен и может позаботиться о таких пациентах?
- Или уже ничего сделать невозможно?

2

Паллиативная помощь

- Паллиативная медицина — область здравоохранения, призванная **улучшить качество жизни пациентов** с различными нозологическими формами хронических заболеваний, преимущественно в терминальной стадии развития в ситуации, когда возможности специализированного лечения ограничены или исчерпаны.
- Это помощь для пациентов, находящихся перед лицом жизнеугрожающего заболевания, путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, точной оценке и лечению боли и других проблем физического, психического, психосоциального и духовного характера.

3

Цель паллиативной помощи

- забота о пациенте как о **целостной личности**, помощь в решении всех его проблем — связанных с физической, эмоциональной, социальной и духовной сферами жизни. На дому, в стационаре или в хосписе, помощь предоставляется пациенту, который приближается к концу жизни, и тем людям, которые его любят.

4

Терминология

- Понятие «паллиативная (медицина/помощь)» происходит от латинского «*pallium*» и означает «покрывало, покров, покрытие». Иными словами, это защита и всестороння опека больного.
- Слово «хоспис» имеет значение «дом для странника». Оно пришло в английский язык из старофранцузского слова «*hospitium*» («гостеприимство»). Этим термином с VI века н. э. обозначали места отдыха пилигримов.

5

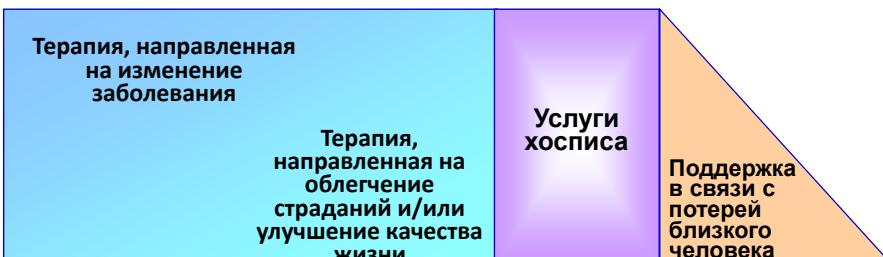
Леди Сесилия Сандерс

В 1967 г. открыла хоспис Святого

Христофора (St Christopher's Hospice) в Лондоне.

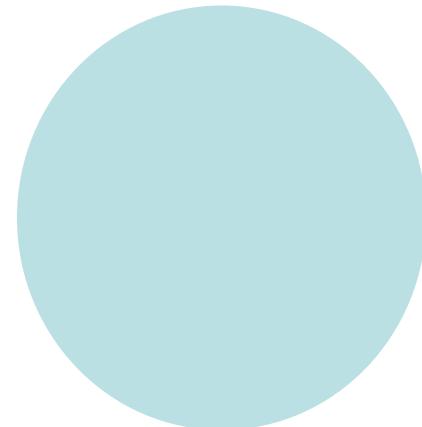
“Вы значимы для нас уже самим фактом вашего существования. Вы значимы для нас до последнего мгновения вашей жизни, и мы делаем все возможное не только для того, чтобы вы достойно встретили смерть, но чтобы вы жили до самой смерти”

6



Методы паллиативной помощи

- Стационарные услуги (отделение ПП или койки)
- Паллиативные услуги на дому
- Амбулаторные услуги
- Дневной стационар
- Смешанная форма



Что такое качество жизни?

1. Будет ли лучше качество жизни, если больной не будет страдать от боли и других нежелательных симптомов?
2. Будет ли лучше качество жизни, если больной будет иметь достаточно денег?
3. Будет ли лучше качество жизни, если больной будет вместе с любимыми людьми ?
4. Будет ли лучше качество жизни, если больной независим и способен к самообслуживанию?

Кто определяет качество жизни больного?

Как его измерять?

13

3 пациента с раком печени в 3 стадии заболевания

- I больной хочет быть госпитализирован, получать хорошее лечение и не быть обузой семье
- II больной хочет вернуться домой в горное село, которое находится на расстоянии 500 км, смотреть из юрты на пасущихся овец и умереть дома
- III больной хочет увидеться с сыном, который сидит в тюрьме

14

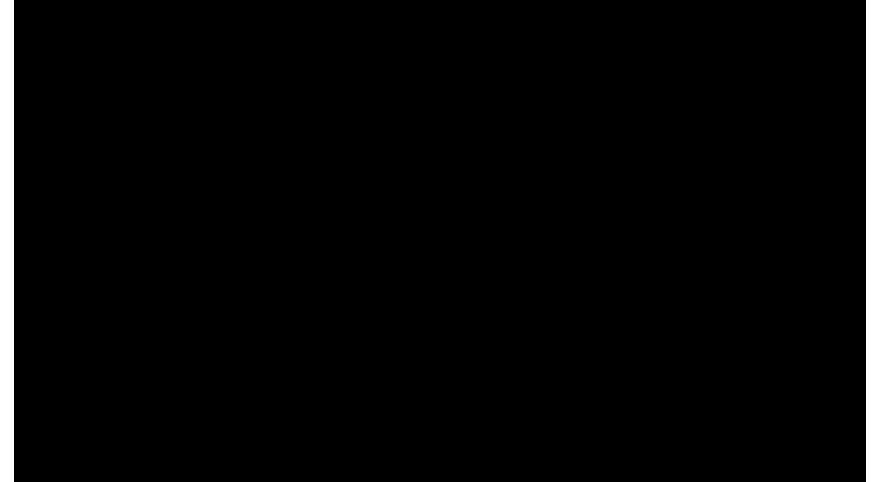
Качество жизни субъективное

Мы каждый день должны спрашивать больного:

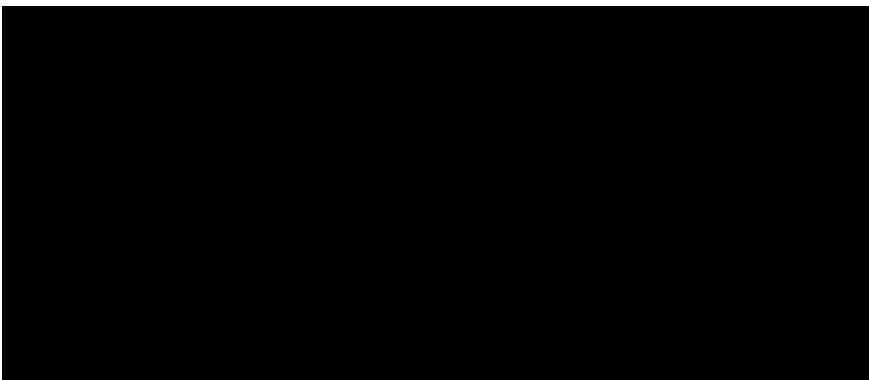
“Как мы можем вам помочь?”

15

Жить без боли и других физических страданий



**Не быть изолированным от
общества, природы**



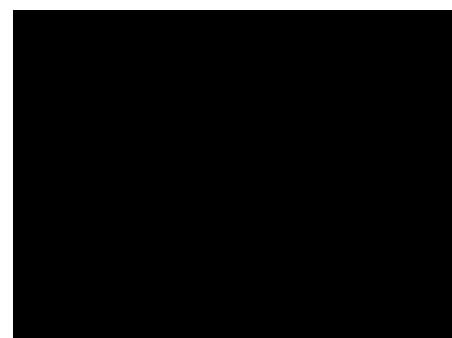
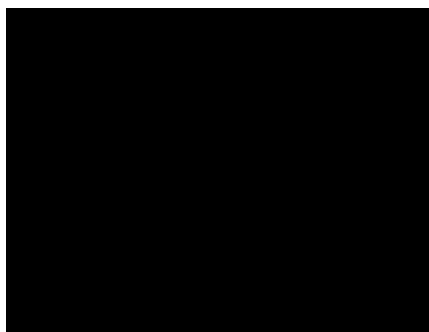
17

**Лечение, не вызывающее боль, не
ограничивающее движение**

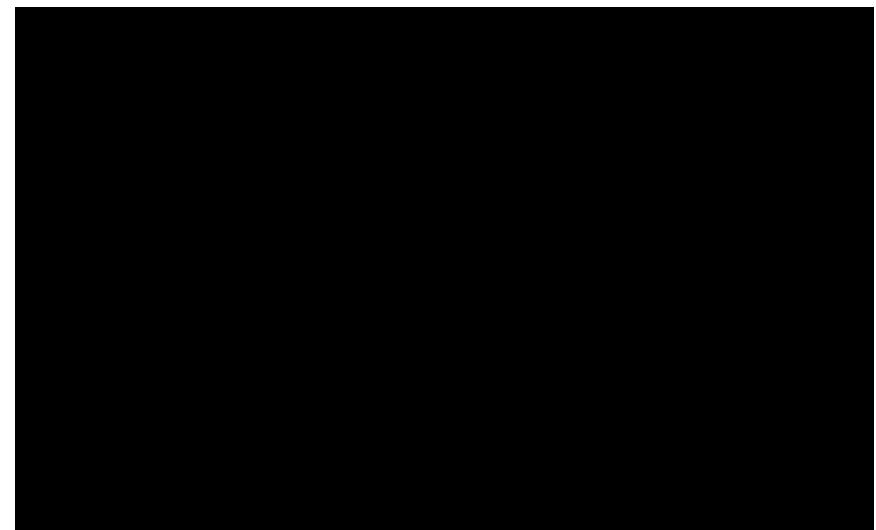


18

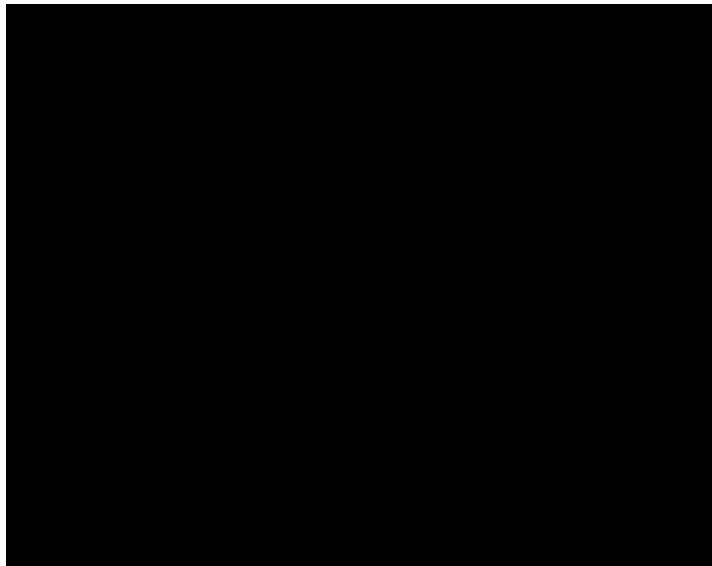
**Быть способным дышать, говорить,
кушать**



Исполнение мечты и желаний



Продолжать нормальную жизнь и продолжать быть работоспособным

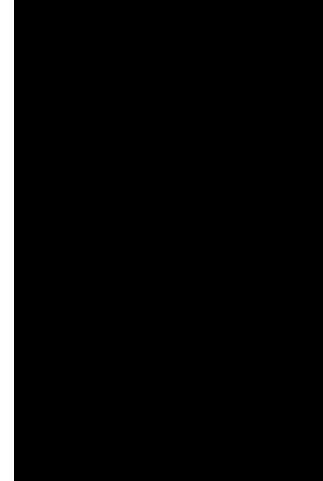
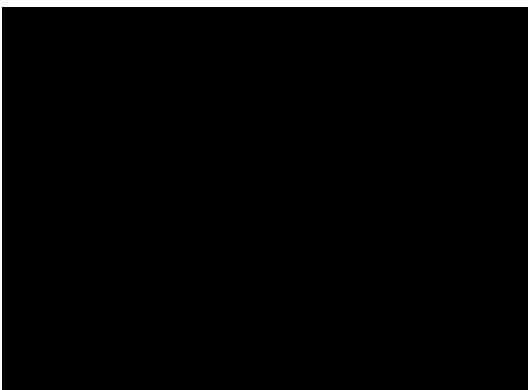


21

Быть без ран, гнойных выделений, запаха, не гнить
заживо



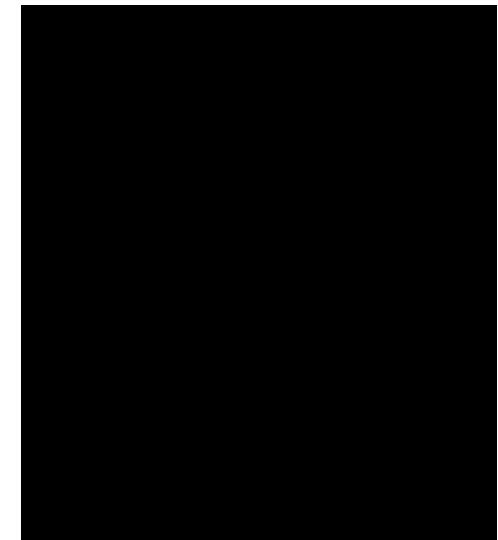
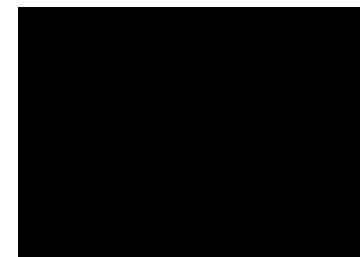
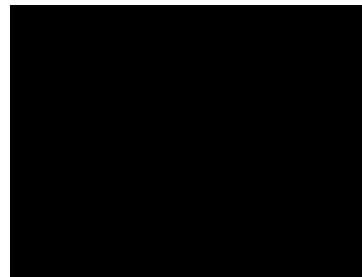
Быть независимым от других, иметь способность к самообслуживанию



23

Pet therapy, Art therapy, Music therapy, Aroma therapy
и т.д.

Быть обслуженным специализированной бригадой



Права пациента паллиативной помощи

- Право жить по человечески до последнего вдоха**
- Сохранить надежду и быть обслуженными людьми, которые помогают сохранить надежду, которые понимают его потребности и достаточно образованы, чтобы предложить специализированную помощь**

25

Права пациента паллиативной помощи

- Выражать своё мнение и предрассудки о смерти**
- Делать собственный выбор лечения и ухода, участвовать во время дискуссии о лечении и уходе**

26

Права пациента паллиативной помощи

- Продолжать получать паллиативное лечение и уход, даже если болезнь некурабельна, неизлечима**
- Не оставаться одиноким перед смертью, быть в окружении людей, которые любят, уважают и ценят его**
- Жить без боли и страдания**
- Получать правдивые ответы на вопросы, не быть обманутым и жить с ложной надеждой**

27

Права пациента паллиативной помощи

- Получать помощь и поддержку не только для**

Принципы паллиативной помощи

- Дать возможность больному жить по человечески до последнего вздоха.
“Хоспис – это не место смерти, это качественная жизнь до последнего вздоха”
- Уделить особое внимание качеству жизни больного
- Быть гибким во время услуги, сосредоточить помощь согласно желанию и требованиям больного и его семьи

29

Принципы паллиативной помощи

- Не ускорять смерть и не препятствовать смерти при переходе от курабельного лечения к паллиативному лечению
- Помочь пациенту сохранить надежду
- Быть открытым для больного и семьи, осторожно подходить во время преподнесения тяжёлой правды, информацию давать с осторожностью

30

Принципы паллиативной помощи

- Быть с больным перед смертью, не давать повода для чувства одиночества
- Стремиться, по возможности, помочь больному и его семье
- Стремиться облегчить физические, психические, духовные страдания больного. “Даже если болезнь некурабельна, это не значит, что ничего для него уже невозможно сделать”
- Оказывать паллиативную помощь бригадой. Члены бригады должны понимать и принимать как нормальное выражение болезни все негативные проявления (стресс, обиду, злость) у больного.

31

Жизнь начинается с любви и должна закончиться с любовью