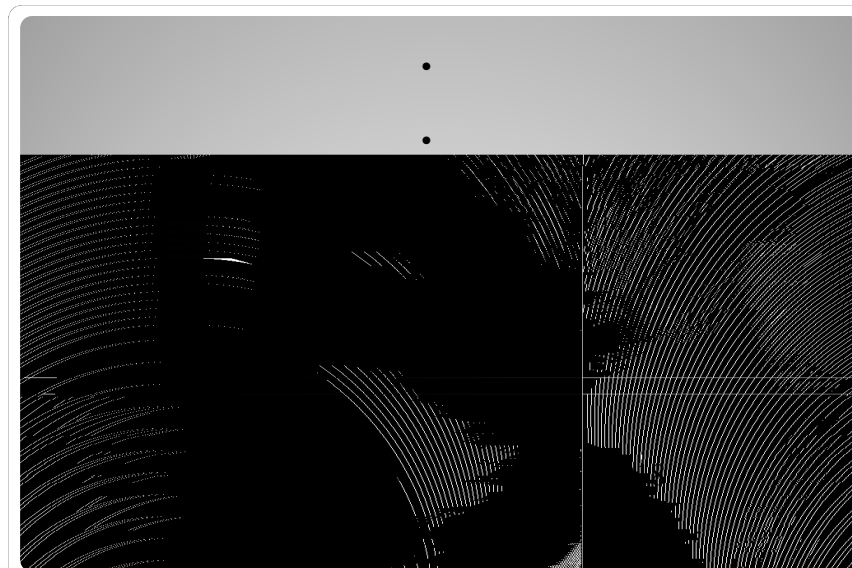


Гипертоническая болезнь: диагностика, лечение

проф. А.Г. Полупанов
Национальный центр кардиологии и терапии
им. акад. Мирсаида Миррахимова при МЗ КР
2018

1



2



3

Общая характеристика и анамнез жизни

- :
52 ,
; - 57 ,
- 95 , 170 , - 34 / 2,
- 105 . :
- 160/104 ,
-74 .

4

()
 —
 ,
 : , , ,
 .

()
 • ≥ 140 . .
 / ≥ 90
 . . ,
 2- ,
 3 .
 • 10
 . —

()
 •
 • 180/110 . .

Категория	САД мм рт. ст.	ДАД мм рт. ст.
	≥ 140	/ ≥ 90
	≥ 135	/ ≥ 85
	≥ 120	/ ≥ 70
	≥ 130	/ ≥ 80
	≥ 135	/ ≥ 85



9

Категория	САД		ДАД
	<120		<80
	120-129	/	80-84
-	130-139	/	85-89
I	140-159	/	90-99
II	160-179	/	100-109
III	≥180	/	≥110
	≥140		<90

10

(),

Факторы риска
1. (>55 , >65)
2. >4,9 / (190 /) / >3,0 / (115 /), /
3. <1,0 / (40 /), <1,2 / (46 /), / >1,7 / (150 /)
4. 5,6-6,9 / (102-125 /)
5. ≥30 / ²
6. (≥102 , ≥88) –
7. (<55 , <65)
10. Ранняя менопауза
11. Низкий уровень дохода и психосоциальные факторы
12. ЧСС более 80 уд/мин
Бессимптомные поражения органов-мишеней
1. () ≥60 . .
2. - (- >3,5 , R aVL>1,1 , >244
3. - , : >115 / ² , >95 / ²
4. - >10 /
5. - <0,9
6. 30-60 / /1,73 ² II
7. (30-300 /) / (30-300 / ; 3,4-34

,

Сахарный диабет
1. ≥7,0 /
2. HbA _{1c} ≥ 7% (53 /) /
3. >11,0 / (198 /)
ССЗ или заболевания почек
1. : (,
2. : , (, фибрилляция предсердий
3. ,
4. (наличие атеросклеротических бляшек)
5. <30 / /1,73 ²
6. (>300 /)
7. : ,

12

, 2018

		1, 130-139, 85-89	2 140-159, 90-99	3 160-179, 100-109	180/110
		Низкий риск	Средний риск	Высокий риск	
1-2		Низкий риск	Средний риск	Средний/высокий риск	Высокий риск
3		Низкий/Средний риск	Средний/Высокий риск	Высокий риск	Высокий риск
, 3 ,		Средний/Высокий риск	Высокий риск	Высокий риск	Высокий/Очень высокий риск
+ / ≥ 4 ,		Очень высокий риск	Очень высокий риск	Очень высокий риск	Очень высокий риск



14



15



16

Целевое АД	АГ	+ХБП	+СД	+ИБС	+инсульт/ТИА
	<140	<140	<140	<140	120-130
	<130	130-140	<130	<130	120-130
	120	130	120	120	120
	70-80	70-80	70-80	70-80	70-80

17



18

Рекомендации	Класс	Уровень (уровень АД, СС риск)	Уровень (исходы)
5 /	I		
14 единиц/нед у мужчин и не более 7 ед/нед у женщин (1 ед – 125 мл вина). Избегать обильного употребления алкоголя!	I		
Увеличить употребление оливкового масла.	I		
25 / 2 102 ()	I		
5-7	I		
	I		

20

19

Показания для медикаментозной терапии

Рекомендации	Клас с	Урове нь
СС II III	I	A
I	I	B
I	IIa	B
≥ 160	I	A
(80) 140-159	IIb	C
	III	A
	III	A ₂₁



22

Лечение АГ

5

:

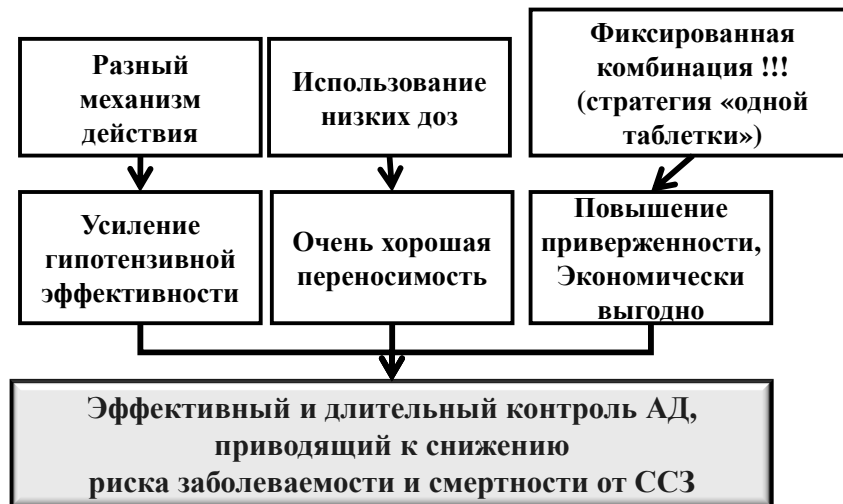
- диуретики
- блокаторы бета-адренергических рецепторов (БАБ)
- антагонисты кальция (АК)
- ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (иАПФ)
- антагонисты рецепторов к ангиотензину II (АРА II)

23

Алгоритм лечения больных с АГ (ЕОАГ, 2018)

24

Преимущества комбинированной терапии



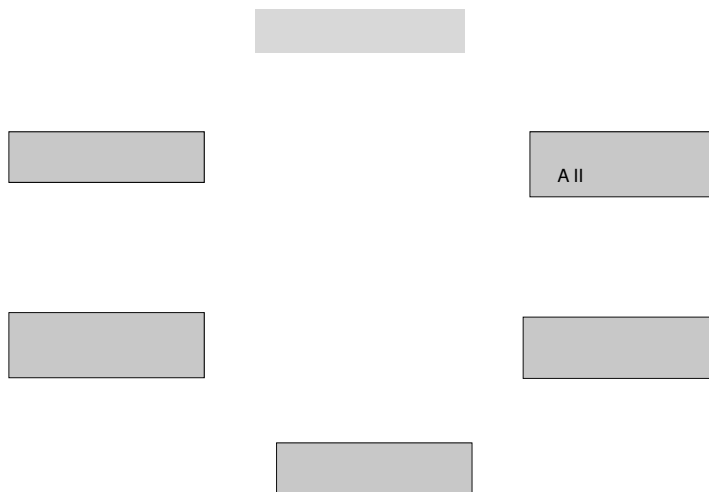
25

Алгоритм лечения больных с АГ (ЕОАГ, 2018)

-

26

Европейские рекомендации АГ 2018 г.



2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension. The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *J Hypertens* 2013;31:1281–1357

Рекомендации	Класс	Уровень
	I	A
<1.8 / (70 /)	I	A
, ,	I	A
	IIa	B
, ,	III	A
HbA1c<7%	I	B
, HbA1c <7,5-8%	IIa	28 ^C



Общая характеристика и анамнез жизни

- : 52 , ; - 57 ,
- 95 , 170 , - 34 / 2, - 105 . : - 160/104 -74 . ,

Параметр	Значение
	4,1
	0,53
	6,35
	4,0
	1,4
	2,09
	5,52
	11
	12
	93

- - , 86 1 .
- .
- - , , .

- , $-3,4$.
- $-0,93$,
- $-0,93$,
- $-5,54$,
- -66% ,
- $-4,4$
- $-196,3$, $-89,8 / 2$.

33

- $-$
- $K = 83 / / 1,73 \cdot 2$
-
- 2 $- 8,9$
- $/$

34



35



36



37



38



39



40